



Vista noturna de Palmas. Imagem: Governo do Tocantins

# Farmácia clínica aplicada à terapia nutricional parenteral

## CARACTERIZAÇÃO

Inaugurada em 20 de maio de 1989 e instalada em 1º de janeiro de 1990, a cidade está cravada no cerrado, no coração do Brasil. Palmas é propícia ao desenvolvimento do turismo de negócios e eventos e ao ecoturismo. Localizada a 805 km de Brasília (DF) é última cidade brasileira planejada do século 20. Possui uma arquitetura arrojada, com avenidas largas, dotadas de completo trabalho paisagístico e divisão urbanística caracterizada por grandes quadras comerciais e residenciais. Possui 2.219 km² e população de 265.409 habitantes, segundo estimativa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE/2014).

Nos últimos anos, o desenvolvimento econômico pelo qual tem passado o município de Palmas, de certa forma, tem contribuído para a atração de

um contingente populacional proveniente de diversas partes do país. Esta corrente migratória se deve à expectativa gerada com o surgimento de oportunidades de negócios e empregos em função da implantação do Estado e da capital.

## Estruturação da rede de saúde

Palmas conta com vários serviços de saúde, sendo 83 estabelecimentos de saúde privados e 90 estabelecimentos do Sistema Único de Saúde (SUS/IBGE, 2010). Sob a responsabilidade do município estão os serviços de atenção básica, consultas, e atendimentos de pequena e média complexidade. Os serviços de alta complexidade são de responsabilidade do Estado. Na esfera administrativa estadual, o município

conta com três hospitais de referência: Hospital Geral de Palmas, Hospital Infantil Público de Palmas e Hospital e Maternidade Dona Regina.

A porta de entrada do sistema são as Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF), onde atuam médicos, farmacêuticos, enfermeiros, técnicos em enfermagem e equipes de saúde bucal, por meio do Programa Saúde da Família. Em Palmas existem 33 UBSFs instaladas no perímetro urbano e oito postos de atendimento na zona rural. Todas elas servem de referência para as equipes de agentes comunitários de saúde da família, que executam ações preventivas realizando visitas domiciliares.

A rede possui quatro policlínicas e também o Centro de Consultas Especializadas de Palmas (Cecep), com médicos especialistas em diversas áreas, que atendem às demandas encaminhadas pelas UBSFs e processadas pela central de regulação. Além disso, existem também clínicas credenciadas pelo município para o atendimento suplementar aos usuários do SUS que demandam exames e consultas não disponíveis na rede pública.

Ainda na área de especialidades, o município conta com o Centro de Atendimento Psicossocial (Caps) e Caps II (Álcool e Drogas); com o Núcleo de Atendimento Henfil (para DST e Aids), com o Centro de Saúde Sexual e Reprodutivo e Centro de Especialidades Odontológicas (CEO).

### Hospital e Maternidade Dona Regina

O Hospital e Maternidade Dona Regina (HMDR) é público de gestão estadual, referência no Estado do Tocantins em atendimentos de demanda espontânea e referenciada de alta e média complexidade. A unidade possui 110 leitos, sendo 29 para obstetria cirúrgica; 20 para obstetria clínica; 20 para UTI neonatal; 15 para unidade de cuidados intermediários neonatal convencional; 6 de unidade de cuidados intermediários neonatal canguru; 17 de ginecologia e 3 leitos de emergência. O estabelecimento dispõe, ainda, de uma farmácia.

É uma unidade de assistência e centro de referência de alta complexidade em terapia nutricional, no âmbito do SUS, garantindo aos recém-nascidos em risco nutricional ou desnutridos, uma adequada assistência nutricional, por intermédio de equipes multiprofissionais, utilizando-se de métodos e técnicas específicas.

### Assistência farmacêutica

A assistência farmacêutica (AF) de Palmas está estruturada em 11 farmácias regionalizadas, entre elas, uma Farmácia Popular do Brasil, que trabalham com corretas normas de armazenamento, procedimentos e condutas de dispensação de medicamentos, garantindo a permanência de farmacêutico em todo horário de funcionamento para orientar os usuários do SUS quanto à administração dos medicamentos. As farmácias disponibilizam mais de 200 medicamentos da Relação de Municipal de Medicamentos Essenciais (Remume).

Atualmente, a Farmácia do Hospital e Maternidade Dona Regina conta com oito farmacêuticos que prestam seus serviços em plantões de 6 horas (matutino e vespertino) e 12 horas (noturno) de modo que tenha farmacêutico presente nas 24 horas de funcionamento do hospital. Dos oito profissionais, cinco são concursados.



Hospital e Maternidade Dona Regina. Imagem: governo do Tocantins

### RELATO DA EXPERIÊNCIA

De acordo com a Portaria Ministerial nº 272, de 1998, a manipulação de nutrição parenteral é atividade exclusiva do farmacêutico. A partir dessa publicação oficial e da obrigatoriedade da formação de Equipes Multiprofissionais de Terapia Nutricional, nas quais o farmacêutico é componente imprescindível, as equipes de saúde começaram a contar com este profissional. Atualmente, a Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) do Hospital e Maternidade Dona Regina realiza reuniões mensais, nas quais são tratados todos os problemas e propostas da Terapia Nutricional, desde a seleção, compra e administração dos insumos. A presença do farmacêutico tem sido imprescindível.

A Farmácia Clínica Aplicada à Terapia Nutricional Parenteral, na unidade, teve suas atividades iniciadas em 1º de fevereiro de 2009, desde então, e com a presença do farmacêutico na EMTN, buscou-se montar um trabalho para a execução, supervisão e a avaliação permanente em todas as etapas da Terapia Nutricional Parenteral (TNP) e para assegurar condições adequadas da nutrição parenteral visando obter os benefícios máximos e evitar riscos.

O farmacêutico qualifica os fornecedores e assegura que a entrega dos produtos seja acompanhada de certificado de análise emitido pelo fabricante, e ainda é responsável por identificar incompatibilidades, instabilidades entre os medicamentos prescritos e a nutrição parenteral administrada no paciente. É responsabilidade do farmacêutico a realização de relatórios das atividades da Farmácia Clínica Aplicada a Nutrição Parenteral.

### **Descrição dos impactos gerados com esta experiência**

A maior preocupação da equipe de saúde do Hospital e Maternidade Dona Regina estava associada à logística. A empresa que, atualmente, fornece a nutrição parenteral total manipulada está localizada no Estado de Goiás e a garantia de sua qualidade poderia ser comprometida pela distância e condições de armazenamento durante o transporte.

Com a criação da EMTN e a presença constante de um farmacêutico, fica garantida a verificação dessas condições. Além disso, o farmacêutico é imprescindível, desde a aquisição e o transporte até a administração aos recém-nascidos.

Com a presença do farmacêutico, todas as bolsas de nutrição parenteral total (NPT) manipuladas para os recém-nascidos do Hospital e Maternidade Dona Regina passaram a ser inspecionadas antes da dispensação. Hoje, o farmacêutico também atua diretamente na educação dos profissionais envolvidos

no suporte nutricional para garantir a competência técnica da equipe. Ele também atua na análise das prescrições, o que tem possibilitado a discussão com os outros integrantes da equipe, sobre o tratamento dispensado ao paciente.

Os pacientes hospitalizados, que sofrem de desnutrição, tiveram um ganho na qualidade da sua terapia nutricional com o trabalho farmacêutico. Hoje a atuação desse profissional, na EMTN, no Hospital e Maternidade Dona Regina, é um dos pilares para o desenvolvimento de um suporte nutricional adequado e individualizado, que busca sempre diminuir problemas de incompatibilidades farmacológicas, promovendo assim uma melhora da saúde do paciente que faz uso de terapia nutricional.

### **Próximos passos, desafios e necessidades**

O principal objetivo é garantir a constante capacitação dos farmacêuticos que fazem parte da EMTN. A confiança foi fundamental na melhoria das relações entre o farmacêutico e os demais profissionais da saúde, na conduta de orientação técnica. O farmacêutico revelou a sua importância, ao analisar prescrições de nutrição parenteral de pacientes e discutir sobre possíveis inadequações da prescrição. Só a formação constante garante ao profissional o conhecimento para cuidar da saúde da população.

### **INSTITUIÇÃO**

Hospital e Maternidade Dona Regina Siqueira Campos

### **AUTORES**

Glécia Regina Valentim  
Luciana de Fátima Lima  
Maristela Andrade de Souza

### **CONTATO**

[maristelaas@hotmail.com](mailto:maristelaas@hotmail.com)