

## Relato da implantação de fitoterápicos no SUS no município de Igrejinha-RS

### CARACTERIZAÇÃO

O município de Igrejinha/RS está localizado na Região da Encosta da Serra (Vale do Paranhana), distante a 82km da capital do Estado do Rio Grande do Sul, Porto Alegre. Possui como fronteiras os municípios de Três Coroas, Taquara, Santa Maria do Herval e Nova Hartz. A cidade de Igrejinha é cruzada pelo Rio Paranhana, o qual é afluente do Rio dos Sinos. A cidade está envolvida na reserva da Biosfera da Mata Atlântica e possui várias belezas naturais. Foi criado em 01 de junho de 1964,

possui uma área de 135,861km<sup>2</sup> e uma população de 34341 habitantes (IBGE 2015).

O Índice de Desenvolvimento Humano do município é (IDH) 0,822 segundo o Atlas de Desenvolvimento Humano/PNUD (2000).

No gráfico, visualizamos a distribuição da população de Igrejinha/RS por sexo e idade.

Ao analisar o gráfico 1, percebe-se que 29,5% da população se encontra na faixa etária entre 20 a 64 anos, sendo necessária a adoção de estratégias para garantir o envelhecimento saudável desta população.

### Distribuição da população por sexo, segundo os grupos de idade Igrejinha (RS) - 2010

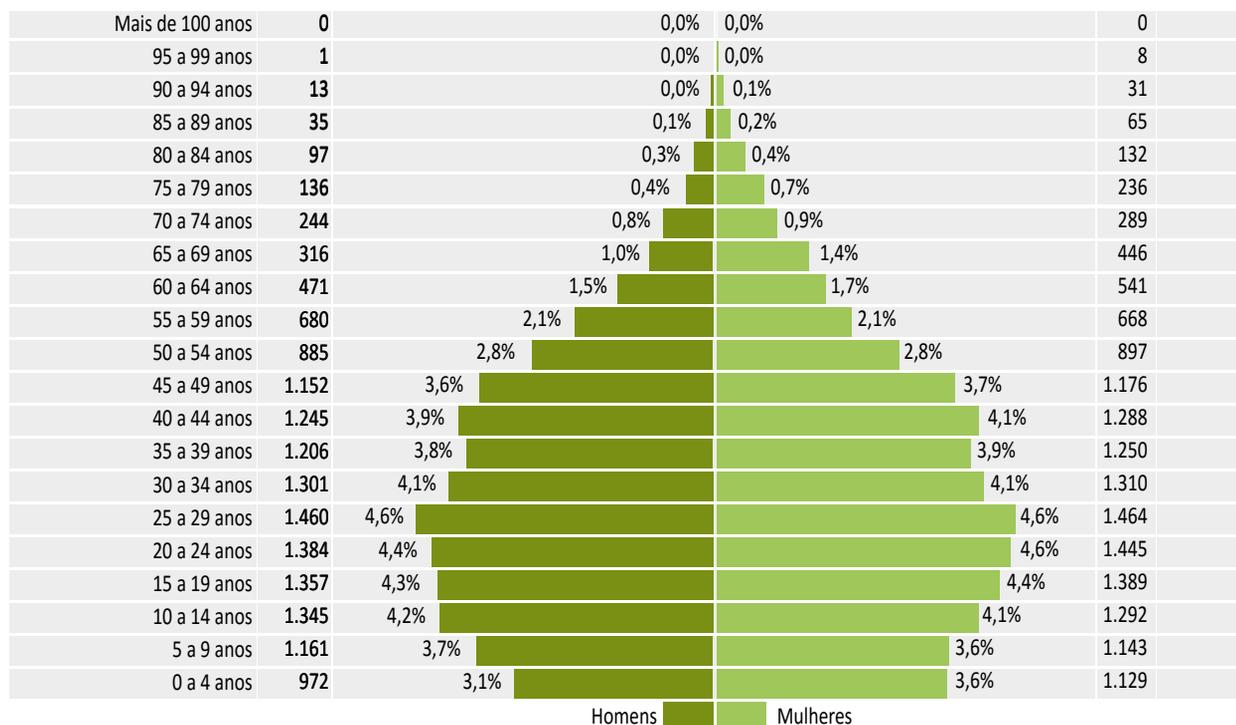


Gráfico 1 - Distribuição da população por sexo e idade.

Fonte: IBGE 2010.

## Estruturação da rede de saúde

Igrejinha pertence à 1ª Coordenadoria Regional de Saúde e à 6ª Região de Saúde, a Atenção Básica do Município está estruturada em 13 (treze) Unidades Básicas de Saúde (UBS), sendo 8 (oito) Estratégias de Saúde da Família (ESF). Além disso, o município possui um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) na área de Saúde Mental e um Hospital Geral, também possui atendimento nas especialidades de cardiologia, ginecologia e obstetrícia, traumatologia e ortopedia, pediatria, neurologia e dermatologia.

A atenção básica (AB) do município representa a principal porta de entrada do Sistema de Saúde e é ordenadora do cuidado para os demais níveis de atenção.

## Assistência farmacêutica

Em 23/12/1998 foi criado o Departamento de Farmacologia e Manipulação e o cargo de Farmacêutico no município. Em julho de 1999 foi inau-

gurada a farmácia com manipulação de Igrejinha, com uma farmacêutica. Na época, existiam em torno de 40 municípios que tinham farmácia com manipulação no SUS, porém todas funcionavam como indústrias (produziam por lote), mas com a publicação da RDC 33/2000, a Vigilância Sanitária Estadual passou a fiscalizar e cobrar a adequação, com isso a maioria destas farmácias foram fechadas e/ou interditas com grande repercussão inclusive na imprensa. Igrejinha, após um auto de infração em novembro do ano 2000 pela Vigilância Sanitária Estadual, decidiu fechar a manipulação no mês de dezembro do mesmo ano para readequá-la à RDC 33/2000. Então, em 2001, foram contratadas duas farmacêuticas, uma para o setor de dispensação e outra para trabalhar na readequação da farmácia com manipulação.

Em 2002, foi realizado concurso público para farmacêutico e, no ano de 2003, o setor de manipulação foi reinaugurado, totalmente de acordo com a RDC 33/2000 uma farmácia com manipulação, com Certidão de Regularidade

pelo Conselho Regional de Farmácia (CRF/RS) e Alvará Sanitário.

Atualmente, a Farmácia Municipal de Igrejinha está estruturada em um prédio de 401,58m<sup>2</sup>, onde o setor de dispensação tem 229,48 m<sup>2</sup> e o de manipulação tem 172,10 m<sup>2</sup>, tem um total de 20 colaboradores, o município conta com uma Comissão de Farmácia e Terapêutica (CFT), e a Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (Remume) 2015/2016 que tem 227 apresentações farmacêuticas e destes 31 itens fitoterápicos disponíveis em cada consultório médico ou odontológico da rede básica para consulta.

## RELATO DA EXPERIÊNCIA

A inserção dos fitoterápicos no município ocorreu em 1999 com a produção de xarope expectorante, cuja fórmula tinha extrato fluido de agrião, de guaco e mel de abelha. Em 2003, após a reabertura da manipulação, o xarope voltou a ser produzido com a mesma fórmula. Hoje, a fórmula foi modificada e conta com a adição de tintura de própolis ao invés de mel.

Em 2006, intensificou-se a produção de fitoterápicos na Farmácia Municipal de acordo com novas legislações publicadas, como Decreto nº 5.813, de 22 de junho de 2006 que Aprova a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, com a Portaria MS 3237/07 incluiu dois fitoterápicos na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Rename) (*Mikania glomerata* Sprengl xarope e solução oral Nome Popular = Guaco) e (*Maytenus ilicifolia* cápsulas 350, 380, 420 e 500 mg e suspensão oral Nome Popular = Espinheira Santa). Posteriormente, a Portaria MS 2982/09 aprova as normas de execução e de financiamento da Assistência Farmacêutica na Atenção Básica e aumenta o elenco de fitoterápicos para 08 (oito) na Rename, e assim sucessivamente foram sendo incluídos os fitoterápicos nas formulações devido a vantagem de se ter uma farmácia de manipulação no SUS. Na Rename 2010 incluem-se: plantas medicinais, drogas e derivados vegetais para manipulação das preparações dos fitoterápicos entre outros e, a cada nova publicação legal novos itens foram adicionados à Remume.

A Fitoterapia, em sua essência, está presente em vários projetos da Secretaria Municipal de Saúde, como as oficinas terapêuticas no CAPS, nas quais os pacientes recebem orientação quanto ao uso e cultivo de plantas medicinais no cotidiano, veja algumas fotos abaixo, dos canteiros no CAPS, da Farmácia e da apresentação dos frascos de medicamentos manipulados:



Foto 1: Canteiros no CAPS



Foto 2: Canteiro no CAPS



Foto 3: Acesso e fachada da Farmácia Municipal



Foto 4: Recepção e sala de espera da Farmácia municipal



Foto 5: Laboratório de semissólidos e líquidos da farmácia municipal.



Foto 6: Laboratório de sólidos da farmácia municipal



Foto 7: Apresentação dos fitoterápicos na Farmácia municipal



Foto 8: Apresentação dos fitoterápicos na Farmácia municipal

## METODOLOGIA

Foram feitos relatórios de dispensação de diazepam 5mg, e comparados com os relatórios de manipulação da formulação denominada Fórmula vegetal calmante (fórmula: *Valeriana officinalis* 100mg, *Erithrina mulungu* 100mg e *Passiplora spp* 100mg, excipiente q.s.p.), *Valeriana officinalis* 50mg e *Valeriana officinalis* 100mg, ambos prescritos como indutores do sono e/ou ansiolíticos.

Foram gerados relatórios de dispensação de diazepam nos anos de 2014, 2015 e 2016 no sistema de controle de estoque (sistema Gmus) e no setor de dispensação os relatórios de produção e dispensação dos fitoterápicos manipulados no mesmo período no sistema informatizado de controle no setor de manipulação (sistema HOS MerchFórmula). Os dados originaram um gráfico da produção dos referidos fitoterápicos e dispensação de diazepam 5mg.

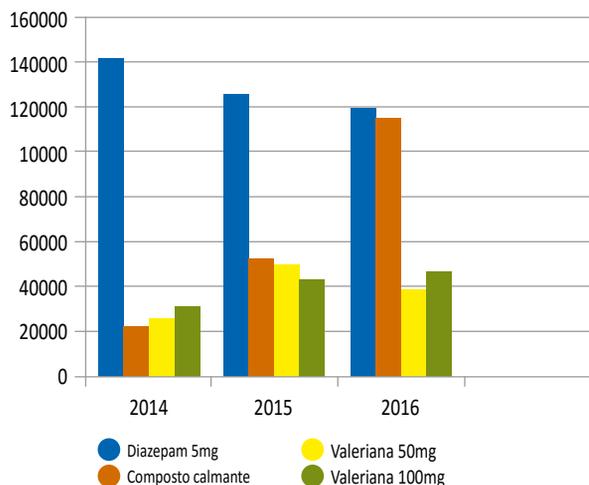
**Tabela 1** - Comparativo de dispensação de diazepam 5mg x fitoterápicos

Ano	Diazepam 5mg	Fórmula vegetal calmante	Valeriana officinalis 50mg	Valeriana officinalis 100mg
2014	141.303	21.880	25.479	30.847
2015	125.575	52.540	49.796	43.312
2016	118.914	115.240	38.250	46.095

O sucesso das fórmulas fitoterápicas na rede básica de Igrejinha é visível de acordo com o aumento demanda de dispensação do Fórmu-

la Vegetal Calmante na farmácia de manipulação e aparente diminuição do uso de diazepam 5mg.

### Controle de medicamentos para funcionários



**Gráfico 1** - Comparativo de dispensação de diazepam 5mg x fitoterápicos

### CONCLUSÃO

As avaliações estatísticas do uso de fitoterápicos no município ainda estão em andamento, mas os resultados positivos já estão surgindo como verificado no gráfico 1 e na tabela 1. De qualquer forma, percebe-se a satisfação dos usuários e prescritores da rede, devido à crescente demanda de prescrições dos fitoterápicos avaliados e de outros fitoterápicos que fazem parte da Remume, listados em anexo. Independente dos resultados estatísticos, fica evidente que a inclusão dos fitoterápicos no SUS em Igrejinha deu certo e, aliado as Práticas Integrativas Complementares (PIC) que estão sendo inseridas na rede, irão auxiliar as equipes das unidades de saúde no processo de tratamento dos usuários.

### ANEXOS

#### ELENCO DE MEDICAMENTOS MANIPULADOS COM FITOTERÁPICOS NA REMUME DA FARMÁCIA MUNICIPAL DE IGREJINHA/RS

FITOTERÁPICOS DE USO INTERNO		
Nome	Fórmula	Indicação/Ação/ Uso
Alcachofra 200mg ( <i>cynara scolymus L.</i> )	Alcachofra ( <i>cynara scolymus L.</i> )....200mg Excipiente .....q.s.p.	<b>Indicação:</b> Atua nas insuficiências do fígado e rins. Favorece a secreção biliar, diminui o colesterol, a ureia e o ácido úrico. E também regulador das funções digestivas. <b>Ação:</b> diurética, aumenta o volume da urina e elimina líquidos; melhora a retenção de líquido, edemas, cistites; ajuda a reduzir a hipertensão arterial, é depurativa e desintoxicante, ajudando a eliminar as toxinas acumuladas no organismo. <b>Uso:</b> Tomar: 1-2 cápsulas ao dia. <b>*É contra-indicado na gravidez e lactação.</b>
Cáscara Sagrada ( <i>Rhamnus purshiana DC.</i> )	Cáscara Sagrada ( <i>Rhamnus purshiana DC.</i> )..... 300mg Excipiente .....q.s.p.	<b>Indicação:</b> Constipação crônica, colecistite crônica, litíase biliar; <b>Ação:</b> Laxante e antiflatulento. <b>Uso:</b> Tomar 1-2 cápsulas ao deitar. <b>*É contra-indicado na gravidez e lactação.</b> <b>*Contra-indicado p/crianças menores de 12 anos</b>
Espinheira Santa ( <i>Maytenus ilicifolia Reissek.</i> )	Espinheira Santa ( <i>Maytenus ilicifolia Reissek.</i> ).....350mg Excipiente .....q.s.p.	<b>Indicação:</b> Para tratar as funções gastrintestinais, É cicatrizante de úlcera sendo utilizado nas gastralgias e dores de estômago. Recomposição da flora intestinal. Elimina as toxinas dos rins e pele. <b>Ação:</b> Analgesia e cicatrizante. <b>Uso:</b> Tomar 2-3 ao dia. <b>*É contra-indicado na gravidez e lactação</b>
Ginkgo Biloba ( <i>Ginkgo biloba L.</i> )	Ginkgo biloba L.....40mg Excipiente .....q.s.p. Ginkgo biloba L.....80mg Excipiente .....q.s.p. Ginkgo biloba L.....120mg Excipiente .....q.s.p.	<b>Indicação:</b> É indicado nos distúrbios circulatórios arteriais decorrentes da má irrigação cerebral, como vertigens, perda de memória, dificuldade de concentração, elimina zumbidos no ouvido, trata labirintite e possui propriedades anti-radicais livres. <b>Ação:</b> Tem ação preventiva e curativa contra as agressões endógenas/exógenas, tais como fenômeno de oxidação devido a presença de radicais livres, age na prevenção do envelhecimento. A nível cerebral permite a diminuição das desordens da memória, distúrbios de atenção, diminuição da capacidade auditiva, casos de vertigem, preservando por mais tempo autonomia e qualidade de vida. <b>Uso:</b> tomar 1 capsula 2 vezes ao dia. <b>*É contra-indicado na gravidez e lactação.</b>
Isoflavonas 40mg ( <i>Glycine max L. Merr.</i> )	Isoflavonas ( <i>Glycine max L. Merr.</i> ).. 40mg Excipiente .....q.s.p. Isoflavonas ( <i>Glycine max L. Merr.</i> ).. 60mg Excipiente .....q.s.p.	<b>Indicação:</b> Repositor natural de hormônios na menopausa a isoflavona evita o desconforto dos calores e excesso de irritação. <b>Ação:</b> Cardioprotetora e melhora a absorção do cálcio. <b>Uso:</b> Tomar 1-2 cápsulas ao dia.

FITOTERÁPICOS DE USO INTERNO		
Nome	Fórmula	Indicação/Ação/ Uso
Fórmula Vegetal Calmante	<i>Passiflora alata (Maracujá)</i> .....100mg Mulungu .....100mg <i>Valeriana officinalis L.</i> .....100mg	<b>Indicado:</b> Fórmula contém ervas que favorecem a indução natural do sono. Trata a insônia e reduz o stress nervoso e a ansiedade. <b>Ação:</b> Calmante; <b>Uso:</b> Tomar 1-2 cápsulas 2x ao dia.
Fórmula Vegetal Anti-Varizes	Castanha índia estr.seco.....100mg Rutina.....100mg Ginko biloba extr. Seco .....80mg excipiente.....q.s.p.	<b>Indicado:</b> Este Fórmula contém ervas que ativam a circulação sanguínea e o retorno venoso, agindo também como vasoconstritor periférico. Modificam a permeabilidade capilar e diminuem a fragilidade dos vasos. <b>Ação:</b> <b>Uso:</b> Tomar 1-2 cápsulas 3x ao dia
Xarope Expectorante	Ácido cítrico anidro.....0,2% Agrião extrato fluido.....1% Tintura de própolis.....1% Guaco extrato fluido.....2% Bálsamo de Tolú.....2% Xarope simples.....q.s.p.100ml	<b>Indicação:</b> acalma a tosse prolongada, proporcionando alívio da congestão pulmonar e promovendo a expectoração. <b>Uso:</b> 5 ou 10 mL 2 a 3 vezes ao dia.
FITOTERÁPICOS DE USO ODONTOLÓGICO		
Nome	Fórmula	Indicação/Ação/ Uso
Enxaguatório bucal cicatrizante <u>Uso externo, não engolir.</u>	Camomila ext. glicólico.....4% Tintura própolis.....2% Sacarina.....0,1% Benzoato de sódio.....0,2% Hortelã pimenta essênc.....0,2% Glicerina branca.....10% Água destilada.....q.s.p.250ml <i>* Produto fitoterápico</i> <i>* Contém sabor e aroma</i>	<b>Indicação:</b> Cicatrizante gengival em periodontites, gengivites, aftas e lesões microbiana na gengiva. <b>Ação:</b> cicatrizante <b>Uso:</b> fazer bochechos 3 vezes ao dia a critério médico ou odontológico. <u>Uso externo, não engolir.</u>
FITOTERÁPICOS DE USO EXTERNO		
Nome	Fórmula	Indicação/Ação/ Uso
Creme / Dor articular / muscular	Salicilato de metila .....2,5% Vaselina sólida.....28% Lanolina anidra.....12% Cânfora .....1,5% BHT (butilhidroxitolueno).....0,05% Camomila ext glicólico.....10% Creme lanette.....q.s.p.50g	<b>Indicação:</b> dor articular/ muscular. <b>Ação:</b> analgésico e relaxante muscular <b>Uso:</b> aplicar na pele íntegra 2-3 x ao dia.
Creme p/ fissura nos calcanhares	Ureia .....10% Calêndula ext. glicólico.....5% Creme não-iônico.....q.s.p.60g	<b>Indicação:</b> possui propriedades que podem deixar a pele hidratada por mais tempo e melhorar a cicatrização <b>Ação:</b> hidratante e cicatrizante <b>Uso:</b> diariamente 2-3 x dia
Creme cicatrizante de feridas	Confrey ext. glicólico.....5% Óleo de girassol.....5% TCM (Triglicérides cadeia média).....10% Creme não-iônico.....q.s.p.50g	<b>Indicação:</b> auxiliar no restabelecimento da pele de todo o corpo e na prevenção de escaras. <b>Ação:</b> cicatrizante <b>Uso:</b> usar após a limpeza da pele
Creme p/ picada de insetos	<i>Aloe vera</i> ext. glicólico.....5% Óleo de andiroba.....5% Creme lanette.....q.s.p.15g	<b>Indicação:</b> aliviar a coceira causada pela picada de insetos <b>Ação:</b> alívio de coceiras <b>Uso:</b> aplicar sempre que necessário
Creme prevenção de assaduras	Camomila extr Glicólico .....5% Óleo de amêndoas doce.....3% Óxido de zinco .....10% Glicerina bi-destilada.....10% Creme não-iônico .....q.s.p.60g	<b>Indicação:</b> Para dermatite amoniacal <b>Ação:</b> hidratante, emoliente e protetor <b>Uso:</b> aplicar pequena quantidade na área afetada 3 x dia ou a cada troca de fraldas.
Creme com camomila 5%	Camomila extr glicólico.....5% Creme lanette .....q.s.p. 60g	<b>Indicação:</b> promove a cicatrização da pele e alívio da inflamação, para miliária e outras reações alérgicas cutâneas. <b>Ação:</b> calmante e refrescante externo <b>Uso:</b> aplicar pequena quantidade na região afetada 2-3x dia, diminuindo as aplicações progressivamente.
Creme de Papaína	Papaína.....2%;5%;10%* Creme não-iônico.....q.s.p. 120g <i>*a concentração de papaína deve ser requerida a critério do prescriptor em receituário, (2%; 5%; 10%)</i>	<b>Indicação:</b> Debridante de feridas, hidratante e facilitador de cicatrização em ulcerações e feridas onde há tecido necrosado seco. <b>Ação:</b> cicatrizante <b>Uso:</b> aplicação na ferida a cada troca de curativo. <b>OBS.:</b> Não deve ser entregue aos pacientes para uso domiciliar.

FITOTERÁPICOS DE USO EXTERNO		
Nome	Fórmula	Indicação/Ação/ Uso
Gel de Arnica e Diclofenaco (analgésico/anti-inflamatório)	Arnica extrato glicólico.....10% Diclofenaco sódico.....1% Salicilato de metila.....0,1% Mentol.....1% Cânfora .....1% Gel base carbopol.....q.s.p.60g	<b>Indicação:</b> contusões, traumas musculares, dores musculares. <b>Ação:</b> anti-inflamatório local, analgésico e relaxante muscular. <b>Uso:</b> aplicar na pele íntegra 2 a 3 x dia..
Gel de Arnica e Calêndula	Arnica extr glicólico.....10% Calêndula extr glicólico.....5% Gel base.....q.s.p.60g	<b>Indicação:</b> para hematomas, traumas musculares, entorses, distensões e contusões. <b>Ação:</b> analgésico, anti-inflamatório local e cicatrizante. <b>Uso:</b> aplicar na pele íntegra por no máximo 7 dias.
Gel com Camomila	Camomila extr glicólico.....5% Gel base carbopol.....q.s.p. 60g	<b>Indicação:</b> propriedades anti-inflamatórias, promove cicatrização da pele e alívio da inflamação. Para queimaduras de 2ª e 3ª grau, dermatite alérgica e queimaduras solares. <b>Ação:</b> calmante e cicatrizante externo. <b>Uso:</b> aplicar na área afetada 2 a 3 x dia.
Gel cicatrizante com Aloe vera e própolis	<i>Aloe vera</i> extr. glicólico.....5% Própolis tintura.....2% Gel base carbopol.....q.s.p.30g	<b>Indicação:</b> para peles sensíveis e no tratamento da acne e comedões. <b>Ação:</b> antisséptica e anti-inflamatório natural e cicatrizante, a Aloe vera têm propriedade umidificante, cicatrizante e condicionadora da pele, junto com o própolis promovem a cicatrização e impedem a inflamação cutânea. <b>Uso:</b> aplicar no local limpo 2 a 3 x dia.
Gel de Papaína	Papaína .....2% * a 12%* Gel Base.....q.s.p. 120G ** Concentração de papaína deve ser requerida a critério do prescritor em receituário. (2%; 3%; 5%; 10% a 12%)	<b>Indicação:</b> debridante de feridas e facilitador da cicatrização. Em ulcerações e feridas onde há tecido necrosado úmido. <b>Ação:</b> cicatrizante <b>Uso:</b> aplicação na ferida a cada troca diária de curativo. <b>OBS.:</b> Não deve ser entregue aos pacientes para uso domiciliar.
Gel para Úlceras Varicosas	Centella asiatica extr. glic.....5% Hamamélis extr. glic.....5% Castanha índia extr. Glic.....3% Gel base carbopol.....q.s.p. 120G	<b>Indicação:</b> para úlceras varicosas, varizes e flebites. <b>Ação:</b> cicatrizante <b>Uso:</b> aplicação 2 a 3 x dia.
Loção repelente de insetos	Óleo de citronela.....2% Óleo de andiroba.....5% Loção lanette.....q.s.p 100g	<b>Indicação:</b> é indicada para proteger a pele contra picadas de insetos. <b>Ação:</b> repelente contra insetos. <b>Uso:</b> aplicar a loção sobre a pele limpa, espalhando-a sobre toda a área que precisa de proteção. <b>Obs.:</b> Recomendação acima de 2 anos.
Loção suavizante de Aloe vera e Camomila	Aloe vera ext. glicólico.....3% Camomila extr. glicólico.....5% Loção lanette .....q.s.p. 100mL	<b>Indicação:</b> para hidratação da pele delicada, dermatoses alérgicas, miliária e queimaduras solares. <b>Ação:</b> hidratante e refrescante. <b>Uso:</b> aplicar 2 a 3 x dia, apenas em pele íntegra.
Óleo Regenerador	Óleo de girassol.....5% BHT (butilhidroxitolueno).....0,1% Óleo germe de trigo.....5% TCM (Triglicérides cadeia média) ....20% Vaselina líquida.....q.s.p100mL	<b>Indicação:</b> auxilia no restabelecimento da integridade da pele de todo o corpo e na prevenção da formação de escaras para irritação. <b>Ação:</b> cicatrizante. <b>Uso:</b> usar após a limpeza da pele 2 a 3 x dia.
Solução para escaras e úlceras	Confrei ext. glic.....5% Aloe vera ext. glic.....5% Metilparabeno.....0,1% Água destilada.....q.s.p. 100mL	<b>Indicação:</b> indicado para cicatrização e analgesia de escaras e úlceras na pele. <b>Ação:</b> cicatrizante e analgésico. <b>Uso:</b> aplicar na forma de compressas úmidas durante 30 minutos, 2 a 3 x dia.

## REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Decreto nº 5.813, de 22 de junho de 2006 que Aprova a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos;
2. \_\_\_\_\_. Portaria GM nº 3.237 de 24 de dezembro de 2007. Aprovar as normas de execução e de financiamento da assistência farmacêutica na atenção básica em saúde.
3. \_\_\_\_\_. Portaria nº 2.982 de 26 de novembro de 2009. Aprova as normas de execução e de financiamento da Assistência Farmacêutica na Atenção Básica.
4. Relação nacional de medicamentos essenciais: Rename / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – 7. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2010. 250 p. : il. – (Série B. Textos Básicos de Saúde).

### Instituição

Farmácia Municipal de Igrejinha / Secretaria Municipal de Saúde de Igrejinha (RS)

### Autores

Angela Scheffer  
Fabiana Briato Rasia  
Greg Sá  
Paula Bedin Toniazzo  
Rebeca Vargas Antunes Schunck  
Realda Simone do Amaral

### Contatos

farmaceutica@igrejinha.rs.gov.br