



necessidades de saúde do Terceiro Mundo e muitos de seus medicamentos são alternativas ruins.

Como os gastos com medicamentos freqüentemente representam uma sobrecarga para os orçamentos em saúde, melhor informação pode ajudar a minimizar o desperdício de recursos escassos.

É responsabilidade das indústrias farmacêuticas produzir somente medicamentos seguros e efetivos e retirar do mercado os medicamentos perigosos e obsoletos. Isto é o que a BUKO Pharma-Kampagne espera como resultado deste estudo.

Razões para avaliação negativa dos medicamentos analisados	Nº	%
Combinação irracional	448	45
Disponibilidade de alternativa mais segura	156	16
Eficácia questionável	126	13
Inefetividade	121	12
Disponibilidade de alternativa mais efetiva	75	8
Insuficientemente testado	32	3
Forma farmacêutica inadequada	31	3
Dose inadequada	7	1
Total	996	100

Referência: Jenkes C, Schaaber J, Velbinger K, Wagner C, Zettler E. Data and Facts 2004: German drugs in the Third World. Bielefeld: BUKO Pharma-Kampagne; 2004.

Esta publicação, em alemão e inglês, pode ser adquirida em: BUKO Pharma-Kampagne, August-Bebel-Str. 62, 33602 Bielefeld, Germany - Fax +49-521-63789, service@bukopharma.de

Comissões de Farmácia e Terapêutica: um Guia Prático

O uso irracional de medicamentos é um problema muito difundido em todos os níveis de atenção à saúde, especialmente em hospitais. Isso é particularmente preocupante considerando-se que os recursos geralmente são escassos e que os prescritores, freqüentemente, seguem as práticas de prescrição hospitalares. O uso de medicamentos pode ser melhorado e os gastos reduzidos seguindo-se alguns princípios simples de gestão de medicamentos. Entretanto, é difícil implementar esses princípios porque envolve profissionais de diferentes áreas e, normalmente, as discussões para o desenvolvimento e implementação de políticas de medicamentos não contemplam a todos.

Uma Comissão de Farmácia e Terapêutica (CFT) promove tais discussões, reunindo todas as pessoas relevantes para um trabalho conjunto, com o objetivo de melhorar a atenção dispensada à saúde, seja em hospitais ou outros estabelecimentos relacionados. Em muitos países desenvolvidos, uma CFT que funciona adequadamente mostra-se muito efetiva em tratar dos problemas relacionados ao uso de medicamentos. Entretanto, em muitos países em desenvolvimento, essas Comissões não existem, e em outros elas não funcionam plenamente, geralmente devido à ausência de um especialista local ou de incentivos.

Esta publicação é um guia para médicos, farmacêuticos, gestores hospitalares e outros profissionais que podem colaborar com as CFT ou estão interessados em melhorar a qualidade e a eficiência dos cuidados terapêuticos. Este guia é relevante para todos os tipos de CFT, seja em hospitais públicos ou privados, em todos os níveis de complexidade.

São abordadas as estruturas e funções da Comissão, o processo para a criação de um formulário de medicamentos e como avaliar novos medicamentos. Os capítulos sobre ferramentas para os estudos de utilização de medicamentos e as estratégias para promover o uso racional são seguidos de uma discussão sobre resistência a antimicrobianos e controle de infecções. A publicação termina com a explicação detalhada de como iniciar uma Comissão ou melhorar a efetividade de uma já existente.

O manual foi desenvolvido pelo Departamento de Políticas de Medicamentos e Medicamentos Essenciais da Organização Mundial da Saúde - OMS (*WHO Department of Essential Drugs and Medicines Policy*) em colaboração com o *Rational Pharmaceutical Management Plus Program of Management Sciences for Health (MSH)*.

Esta publicação pode ser acessada, gratuitamente, no sítio da Internet: http://www.who.int/medicines/library/par/who-edm-par-2004_1/WHO_EDM_PAR_2004_1_Drugs_and_therapeutics_committees.pdf

Dia-a-dia

SI nº 101/2005

Pergunta

Gostaria de saber qual a justificativa do uso concomitante de sibutramina + paroxetina, fluoxetina ou sertralina, na mesma cápsula, com indicação para depressão e emagrecimento.

Resposta

A sibutramina é um antidepressivo e inibidor do apetite, que age por inibição da recaptação de noradrenalina, dopamina e serotonina. Os metabólitos da sibutramina, M1 e M2, também inibem a recaptação destes neurotransmissores.^{1,2}

Os fármacos fluoxetina, paroxetina e sertralina são inibidores seletivos de recaptação da serotonina (ISRS).^{1,2}

A administração concomitante de sibutramina com um agente serotoninérgico, como os ISRS, promove efeito farmacológico aditivo, resultando em estímulo serotoni-

nérgico excessivo, conhecido como síndrome serotoninérgica.^{1,2,3}

A síndrome serotoninérgica manifesta-se com cansaço, mioclonia, confusão mental, hiper-reflexia, sudorese profusa, tremor, inquietação, calafrio, incoordenação e hipertermia. Se a síndrome não for reconhecida e tratada adequadamente, pode ser fatal.^{1,2,3}

A sibutramina não deve, portanto, ser associada a agentes serotoninérgicos devido ao aumento de riscos ao paciente.

Referências

1. Sibutramine. In: Hutchison TA & Shahan DR (Eds): DRUGDEX® System. MICROMEDEX, Inc., Greenwood Village. Vol 124; 2005.
2. Sibutramine. In: Sweetman S (Ed), Martindale: The Complete Drug Reference. London: Pharmaceutical Press. Electronic version, MICROMEDEX, Greenwood Village, Colorado. Vol. 124; 2005.
3. Fuchs FD, Wannmacher L, Ferreira MBC (Eds). Farmacologia clínica: fundamentos da terapêutica racional. 3ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2004.

Livraria Científica ERNESTO REICHMANN
Desde 1936 Livros Nacionais e Importados

Loja 1
R. Dom José de Barros, 158
Centro - SP
Tels: (11) 3255-1342/3214-3167
Telefax: (11) 3255-7501
e-mail: loja1@lcer.com

Loja 2
R. Pedro de Toledo, 597
V. Mariana - SP
Tels: (11) 5575-8283/5082-5060
Telefax: (11) 5575-9037
e-mail: loja2@lcer.com

Loja 3
www.brasilbooks.com
e-mail: loja3@lcer.com

Loja 4
R. Martiniano de Carvalho, 1085
Paraíso - SP
Tels: (11) 3284-0859/3285-1750
Telefax: (11) 3284-7308
e-mail: loja4@lcer.com

MICROMEDEX/DRUGDEX:

A melhor base de dados norte-americana em medicamentos.
CD-ROM Professional Ltda.: (34) 236-1096 (MG);
(11) 289-7628 (SP); 021-567-2229 (RJ).
E-mails: celso@triang.com.br (MG);
cdromsp@hipernet.com.br (SP);
cdromrj@ibm.net (RJ).