

Araçaí/MG



Projeto Sacola Cidadã: uma estratégia para adesão ao tratamento medicamentoso

CARACTERIZAÇÃO

O município de Araçaí está localizado na região central de Minas Gerais, a 120 km ao norte de Belo Horizonte. Tem aproximadamente 2.500 habitantes, dos quais, mais de 80% estão concentrados na zona urbana. A renda familiar média do município é de dois salários mínimos. A economia é tipicamente agrícola, apesar de existir uma fábrica de tecidos instalada na cidade. Os principais atrativos do município, que é cortado por uma estrada férrea, são a cozinha mineira e o cerrado.

Araçaí possui uma Unidade Básica de Saúde (UBS), uma Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF), clínica de fisioterapia e atualmente está em processo de implantação da Academia da Saúde. A assistência farmacêutica é realizada por um farmacêutico que atua na única farmácia pública (projeto Rede Farmácia de Minas). O farmacêutico está inserido em todas as ações de saúde do município, participando, inclusive, do conselho municipal de saúde.

A seleção de medicamentos é feita por uma comissão de terapêutica nomeada pelo município, que

conta com farmacêutico, médico, enfermeiro e cirurgião-dentista. As revisões ocorrem a cada dois anos, mas podem acontecer fora desse período, se necessário.

RELATO DA EXPERIÊNCIA

A adesão à terapia medicamentosa é fundamental para o bem-estar dos pacientes, principalmente os idosos. Neste contexto, a educação em saúde é

um componente indispensável para formar indivíduos mais conscientes dos fatores que podem ajudá-los a manter e melhorar sua qualidade de vida, e a prevenir doenças. Por isso, o município de Araçá implantou, em 2011, o projeto Sacola Cidadã.

Durante aquele ano, foram acompanhados por mês em média 650 pacientes que utilizavam medicamentos de uso contínuo. Vários deles apresentavam dificuldade de adesão ao tratamento medicamentoso.



Lançamento do projeto Sacola Cidadã pelo farmacêutico Marcony Raimundo de Carvalho, durante confraternização de final de ano dos idosos

O projeto tem como objetivo principal a adesão terapêutica medicamentosa, por meio da distribuição de sacolas confeccionadas em tecido para os pacientes em uso de medicamentos contínuos do município. Além de estimular a adesão ao tratamento, as sacolas proporcionam comodidade e facilidade no transporte dos itens dispensados e permitem o seu acondicionamento adequado, o que confere mais qualidade ao tratamento.

As sacolas representam, ainda, uma ferramenta para o incentivo ao uso racional dos medicamentos e à humanização do atendimento, favorecendo um melhor acompanhamento dos pacientes, tanto na unidade do projeto Rede Farmácia de Minas quanto domiciliar.

A iniciativa teve como objetivos específicos:

- Garantir o acesso da população à rede ambulatorial e aos medicamentos de uso contínuo por ela dispensados;
- Melhorar o sistema de distribuição e assistência farmacêutica do município;
- Oferecer qualidade no transporte do medicamento de uso contínuo para o usuário da farmácia municipal;
- Proporcionar agilidade e qualidade na distribuição de medicamentos de uso contínuo;
- Oferecer dados e subsídios a outros profissionais da saúde, sobre o uso dos medicamentos dispensados;
- Promover a saúde, prestando assistência e atenção farmacêuticas de qualidade.



Apresentação do projeto Sacola Cidadã, durante a realização de reunião de hipertensos no município: integração entre a Estratégia Saúde da Família (ESF) e a unidade do projeto Rede Farmácia de Minas

O trabalho é resultado da colaboração entre a unidade do projeto Rede Farmácia de Minas, a prefeitura municipal, o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e a fábrica de tecidos Fiação e Tecelagem de Araçá (Fiteca).

Descrição dos impactos gerados com esta experiência

Com a introdução desta alternativa, a rede municipal de saúde conseguiu oferecer melhor atendimento à população, fazendo com que o paciente pudesse buscar seus medicamentos de uso contínuo de forma humanizada, além de melhorar o transporte e armazenamento domiciliar. Também foi observada maior adesão ao uso dos medicamentos.

Antes da implantação do Projeto Sacola Cidadã, eram observados os seguintes problemas:

- Não existia padrão do uso e dispensação dos medicamentos aos usuários;
- As equipes da ESF e da farmácia não possuíam padrão para monitorar os pacientes no uso diário dos seus medicamentos;
- Não existia embalagem adequada para o usuário transportar e acondicionar seus medicamentos e documentos (receitas, laudos de exames etc.);
- Não existia cadastro fiel de todos os pacientes que utilizam medicamentos de uso contínuo.

Com a distribuição das sacolas e maior rigor no acompanhamento dos pacientes, houve mudanças significativas em diversos aspectos:

- Procura pelo medicamento de uso contínuo na data correta (maior assiduidade à farmácia nas datas agendadas);
- Satisfação da população;
- Humanização do atendimento farmacêutico;
- Melhoria das condições de transporte e armazenamento dos medicamentos pelos usuários;
- Melhoria da adesão ao tratamento oferecido.

Como resultado prático dessa nova realidade implantada na unidade do projeto Rede Farmácia de Minas, é possível afirmar que:

- 70% dos usuários aderiram corretamente à dispensação dos medicamentos;
- Tanto a equipe da ESF quanto da farmácia, agora, possuem padrões para o monitoramento do uso de medicamentos e da adesão ao tratamento;
- Os medicamentos e documentos são transportados e acondicionados adequadamente pelo paciente;
- O município passou a contar com um cadastro fidedigno de todos os pacientes que utilizam medicamentos de uso contínuo.

Próximos passos, desafios e necessidades

Entre os próximos passos e desafios do projeto estão o acompanhamento terapêutico dos pacientes e a realização de visitas domiciliares para verificação do uso e acondicionamento de medicamentos, em conjunto com a equipe da ESF.

Instituição

Secretaria Municipal de Saúde de Araçá - Rede Farmácia de Minas - Unidade de Araçá

Autor

Marcony Raimundo Figueiredo de Carvalho

Contato

E-mail: farmaciademinas.unid.aracai@gmail.com

