

Cuidado farmacêutico por meio da auriculoterapia em profissionais atuantes na atenção básica durante a pandemia de Covid-19

RESUMO

Auriculoterapia é a utilização de pontos nas orelhas para tratamento de diversos sinais e sintomas comuns em diferentes patologias e atua no âmbito físico, mental e emocional do paciente. É útil para diagnosticar e tratar disfunções de origem orgânica, nervosa ou somática pautadas em diferentes racionalidades em saúde.

Em virtude dos desgastes dos profissionais de saúde atuantes na atenção primária foi sugerido a oferta de sessões desse tratamento com a colocação de pontos auriculares e sangria para restaurar o equilíbrio energético e aliviar sintomas exacerbados decorrentes da pandemia. Em um período de dois meses, foram atendidos 45 profissionais. Foi realizado um instrumento de avaliação pelo cuidador farmacêutico da atenção primária à saúde e os principais sintomas abordados foram ansiedade, tensão muscular, estresse, dor de cabeça, insônia, baixa da imunidade, impaciência (raiva e agressividade), desconforto respiratório e alergia. Por meio da análise individual, foi proposto um esquema terapêutico para início imediato. A duração foi de oito sessões, uma vez por semana, para cada indivíduo. Com o decorrer das semanas, os sintomas relatados foram amenizados e, na totalidade dos casos, êxito completo do tratamento até o término proposto.

Nota-se que com o tratamento individualizado consegue-se obter melhor resultado. A técnica da auriculoterapia no cuidado farmacêutico dos profissionais da equipe multidisciplinar teve grande sucesso ao trazer a melhoria da qualidade de vida, menor utilização de medicamentos, menor índice de afastamentos na atenção primária em época de pandemia (Covid-19).

CARACTERIZAÇÃO

Descrição sociodemográfica do cenário da experiência

A unidade Atendimento Médico Ambulatorial (AMA)/Unidade Básica de Saúde (UBS) Integrada Jardim São Francisco II está localizada na região leste, na Rua Bandeira de Aracambi nº 704 Bairro Rodolfo Pirani – Distrito de São Mateus – São Paulo. Oferece atendimentos AMA de segunda à sábado (7 às 19 horas) e UBS (segunda à sexta das 7 às 19 horas).

A localização de São Mateus é no extremo oriental da zona leste de São Paulo, distante 22 km da Praça da Sé, marco zero da cidade. A região é composta de 3 distritos: São Mateus 13 km², São Rafael 13,2 km², Iguatemi 19,6 km². Ao norte, faz divisa com Itaquera, Vila Formosa e Aricanduva. Ao sul, faz divisa com Mauá e Santo André. A leste com Guaianazes. A oeste com a Vila Prudente. Tem uma população de aproximadamente 220 mil habitantes.

Loteado a partir de 1948, mas somente a partir de 1956 teve seu desenvolvimento mais acelerado, devido ao grande desenvolvimento econômico do ABC Paulista e a forte migração para São Paulo (principalmente de mineiros, portugueses, japoneses e nordestinos).

O comércio, principal atividade econômica, concentra-se, sobretudo, em uma das principais vias da região, a Avenida Mateo Bei. A grande parte da população é de médio/baixa renda.

Perfil Epidemiológico

A população assistida do território é carente. A idade média de vida da população é de 65 anos, conforme dados de 2018 visto na Rede Social Brasileira por Cidades Justas e Sustentáveis.

Na unidade AMA UBS Integrada Jardim São Francisco II temos como principais queixas médicas problemas respiratórios e pacientes descompensados, tanto em relação à pressão arterial como diabetes.

Para ampliação dos atendimentos, realizamos também grupos com orientação da equipe multidisciplinar. Na unidade, a maior parte de atendimento são de mulheres. Em avaliação, na maioria dos casos, percebe-se que há uma despreocupação com o valor nutricional dos alimentos ingeridos, e, conseqüentemente, um aumento nos casos de desnutrição, obesidade, problemas relacionados com a ingestão de gorduras, associação de hábitos alimentares inadequados, fumo, álcool entre outras drogas.

Estrutura da saúde pública

Até o ano de 2018, a quantidade de postos de saúde da região era de 22 unidades básicas de saúde. Porém, em virtude do aumento de imigrantes na região e da demanda, esta quantidade mostra-se insuficiente para atendimento de toda a demanda do território, que apresenta condições precárias de moradia e saneamento.

A unidade AMA UBS Integrada Jardim São Francisco II conta com atendimento ambulatorial e sete equipes de estratégia, sendo as orientações básicas informadas constantemente aos moradores da região com o intuito de diminuir as complicações de saúde dos usuários.

Assistência Farmacêutica

A Assistência Farmacêutica conta com um farmacêutico fixo em cada unidade básica de saúde, onde ocorre o funcionamento da farmácia em horário integral de funcionamento do posto. Consultas farmacêuticas são realizadas para esclarecimento de dúvidas e condutas para realização da farmacoterapia do usuário, além de grupos de atendimento relacionados a doenças crônicas não transmissíveis e da inclusão de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como acupuntura, auriculoterapia, ventosaterapia e cromoterapia, entre outros. Estes recursos terapêuticos são auxiliares para a prevenção de doenças, recuperação da saúde, cuja conduta é uma escuta acolhedora. Busca, dessa forma, a preservação da integração do ser humano com o meio ambiente, sociedade e qualidade de vida.

RELATO DA EXPERIÊNCIA

Introdução

Auriculoterapia é a utilização de pontos nas orelhas para tratamento de diversos sinais e sintomas comuns em diferentes patologias e atua no âmbito físico, mental e emocional do paciente. É um tratamento de fácil aceitação que utiliza várias técnicas de tratamento no pavilhão auricular em pontos correspondentes a anatomia do corpo humano. É útil também para diagnosticar e tratar disfunções de origem orgânica, nervosa ou somática pautadas em diferentes racionalidades em saúde.

Trata-se de uma terapia de microsistema que utiliza o pavilhão auricular para restabelecer o equilíbrio energético e promover saúde e qualidade de vida. Atualmente, compõe o rol das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) do Ministério da Saúde e reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde.

Embora já existam muitos estudos científicos que avaliam positivamente os efeitos terapêuticos da auriculoterapia no tratamento de doenças, no Brasil, elas devem ser utilizadas como terapia complementar e integrativa e não alternativa aos métodos diagnósticos e de tratamento com maiores níveis de evidência científica.

Os benefícios para a qualidade de vida e promoção do bem-estar físico e emocional são variados e não, necessariamente, a pessoa precisa apresentar um sintoma para se beneficiar deles, já que a utilização das diversas técnicas visa o cuidado às pessoas de forma integral e não, especificamente, o tratamento da doença. Não existem contraindicações absolutas à auriculoterapia.

A oferta da auriculoterapia no Sistema Único de Saúde é estimulada para ampliar a integralidade da atenção e o acesso. Ela pode ser usada sozinha ou associada a outros recursos terapêuticos, ofertada no acolhimento, no atendimento individual (por exemplo: consulta de farmacêutico, enfermagem, avaliação médica e pela equipe multidisciplinar devidamente treinada) ou em grupos.

Devido ao desgaste dos profissionais da saúde, foi sugerido a inclusão dessa prática para a melhoria da saúde da equipe e elaborado um instrumento de

avaliação para verificar como estava a saúde física e mental dos colaboradores. Neste teste, questões como estresse, medo, ansiedade, baixa de imunidade, dor de cabeça, desconforto respiratório, insônia, alergia, tensão muscular, impaciência (raiva/agressividade) foram relacionados e, conforme confirmação de algum deles, foi proposto um tratamento auricular individual.

Um outro aspecto importante que não podemos esquecer é o custo desse tratamento (8). Sabe-se que as técnicas de acupuntura, assim como outras técnicas de medicina complementar, têm custo significativamente menor do que o uso de medicamentos, por vezes caros, da medicina convencional. Além disso, a associação dessas terapias diminui consideravelmente o uso dos mesmos.

A estimulação desses pontos ativa zonas de reflexo existentes no pavilhão auricular, ricas em terminações nervosas e vasos sanguíneos. Esse estímulo é transmitido pelos nervos espinhais e nervos cranianos até o sistema nervoso central. De forma análoga à acupuntura, o estímulo auricular pode aumentar a atividade dos neurônios de áreas relacionadas às vias inibitórias descendentes da dor e a atividade do sistema límbico. Também, pode aumentar a atividade do reflexo colinérgico, o qual é um potente mecanismo endógeno de controle da inflamação. Quando estimulados com o auxílio de sementes, esferas de cristal, stiper, laser ou magneto fixado com micropore. Recomenda-se o uso de sementes orgânicas, pois além de serem mais baratas, há menos risco de processos inflamatórios e alérgicos⁽⁹⁾.

Independente de qual material utilizar, deve sempre orientar o paciente a retirar, caso sinta muito incômodo, muita dor ou coceira intensa na região. As sementes oferecem baixo risco de dano ao paciente, por isso não há necessidade de terem grau de esterilização cirúrgica. Além disso, não é comum acontecer de apodrecer, pois elas não permanecem por muito tempo na orelha. No entanto, o profissional deve estar atento e fazer as devidas recomendações no momento da aplicação.

Objetivo

Restaurar o equilíbrio e aliviar os sintomas exacerbados pela pandemia aos trabalhadores da unidade AMA UBS Integrada Jardim São Francisco II.

Metodologia

Durante os meses de maio e junho de 2020, foi colocado à disposição dos funcionários um profissional para a realização da auriculoterapia. Houve interesse espontâneo pela procura do serviço. Um breve questionário foi realizado apontando os principais sintomas que estavam causando problemas de saúde nos participantes.

CIDADE DE SÃO PAULO				AMA LBS INTEGRADA JARDIM SÃO FRANCISCO II Rua Bandeira de Aracambi, 704				NASCIMENTO DO SUS			
INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO Como anda a saúde física e mental dos colaboradores da unidade											
Nome:			Data nascimento:			SUS:			Início do tratamento auricular:		
Queixa principal:			Idade:			Escala de dor			Escala de estresse		
Estrresse / tristeza / medo			Insônia			Alergia			Tensão muscular		
Ansiedade			Baixa imunidade			Dor de cabeça			Desconforto respiratório		
1ª consulta			2ª consulta			3ª consulta			4ª consulta		
5ª consulta			6ª consulta			Profissional (auricular)					

Instrumento de avaliação dos colaboradores da unidade de atenção primária.

Por meio desta anamnese, o farmacêutico auriculoterapeuta traça uma linha de tratamento individual. Conforme relato do colaborador, pontos e observações da orelha, alinham a terapia.



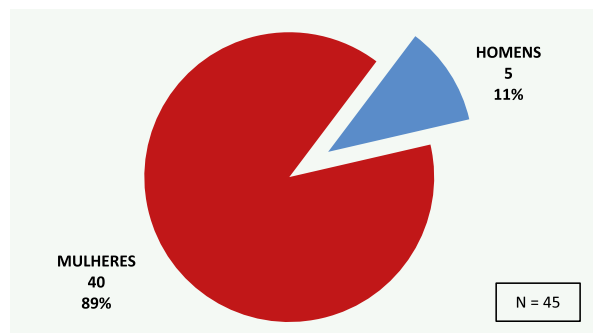
Farmacêutica realizando a técnica de auriculoterapia. Farmacêutica Juliana Sallum Dadico e a colaboradora Angela Lacerda do Nascimento Alves – função agente comunitária de saúde.

É importante realizar a desinfecção local antes da inserção das agulhas e sementes. Pacientes de risco como aqueles com AIDS, diabetes, imunodeprimidos, pacientes em uso de anticoagulantes, infecção ativa, devem ser tratados com cautela.

Resultados

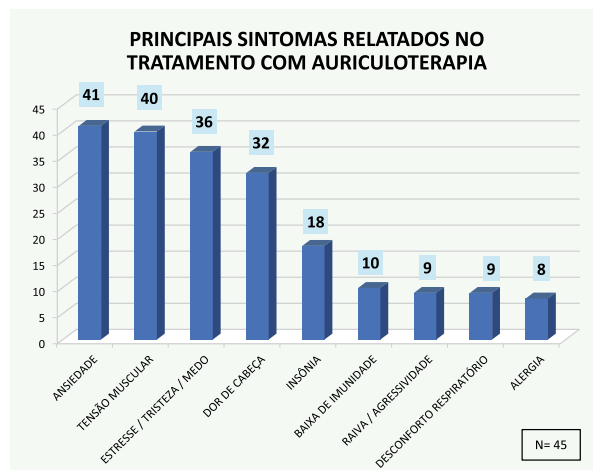
Houve procura de 45 profissionais da unidade para início do tratamento, uma vez por semana, com duração de 8 semanas. Como mostra o gráfico 1, a procura se deu em *maior porcentagem* por mulheres que corresponderam 89% (40) dos tratamentos, enquanto os homens representaram 11% (5), num total de 45 atendimentos.

Gráfico 1. Distribuição de profissionais de saúde atendidos pelo serviço de auriculoterapia, conforme gênero.



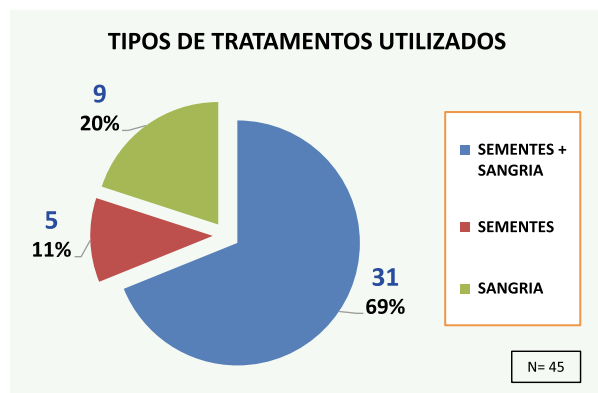
Referente aos sintomas, como nota-se no gráfico 2, em ordem decrescente, grande parte relata crises de ansiedade, tensão muscular, estresse/tristeza/medo, dor de cabeça, insônia, baixa de imunidade, impaciência (raiva/agressividade) e alergia.

Gráfico 2. Principais sintomas relatados no tratamento com auriculoterapia.



Em relação a quantidade de sintomas, a grande parte relata de 3 a 5 sintomas, nos quais foram tratados através da inclusão de sementes, sangrias e sementes + sangrias em pontos estratégicos. Conforme gráfico 3, identificou-se um total de 45, em 31 (correspondente a 69%) pessoas foi realizado o procedimento de sangria + sementes, em 9 (correspondente a 20%), foi feito sangria e em 5 (correspondente a 11%) apenas sementes.

Gráfico 3. Tipos de procedimentos utilizados no tratamento com auriculoterapia.



Nota-se que a melhor efetividade de tratamento foi através da conciliação do uso de sementes e de sangria.



Realização da técnica de sangria em colaborador.
Farmacêutica: Juliana Sallum Dadico.
Colaborador André Sola Neto – técnico de farmácia.

Lembrando que os candidatos fizeram tratamento semanal durante dois meses com relatos de gran-

de melhoria nos sintomas e até ausência da maior parte deles.

Por parte do paciente, a única recomendação era de apertar os pontos nos quais estavam localizadas as sementes.



Inclusão dos pontos auriculares com a utilização de sementes de mostarda.

Foto A: Regina Maria dos Santos Nascimento.

Foto B: Adriana Martins da Silva.

Grande parte relatou desconforto nas primeiras sessões, uma vez que desconheciam essa terapia. A partir da terceira sessão já estavam acostumados com as sementes na orelha. Em toda sessão alternava-se a orelha na colocação das sementes nos pontos a serem tratados. Em relação a técnica de sangria, houve a amenização de dores de cabeça e insônia em grande parte dos colaboradores.



Técnica da junção de tratamento sangria + pontos auriculares.

Rosiane Maurício de Oliveira Souza – Auxiliar Técnica Bucal.



AMA UBS Integrada Jardim São Francisco II

Próximos passos, desafios e necessidades

A realização desse estudo foi de grande importância devido ao fato dos próprios colaboradores terem tido melhorias em suas queixas. Dessa forma, a divulgação e ampliação dos saberes são transmitidas para a população. Como trata-se de uma prática relativamente nova na unidade, muitos não fazem por não saberem dos benefícios. A auriculoterapia é uma técnica da Medicina Chinesa que produz eficácia, possui baixo efeito colateral, resultado rápido e custo baixo.

Conclusão

Com isso a aplicação da auriculoterapia, conseguimos auxiliar os colaboradores a obter maior equilíbrio energético, melhora da qualidade de vida, redução no uso de medicamentos, com menor índice de afastamentos. A terapia complementar auriculoterapia e as orientações médicas devem ser associadas durante o tratamento e nunca devem ser retiradas as prescrições médicas. Dessa forma, com o tratamento e a prevenção, é possível manter a saúde e também estabilizar doenças crônicas para que estas não evoluam com tanta rapidez. Reputamos que os resultados obtidos foram favoráveis, uma vez que a escuta qualificada e a escolha cuidadosa dos pontos auriculares conduziram ao propósito desejado.

REFERÊNCIAS

- ROUXEVILLE Y. Auriculotherapie: acupuncture auriculaire [Internet]. Paris: Springer; 2007 [citado 9 de maio de 2018]. Disponível em: <http://site.ebrary.com/id/10210895>.
- NOGIER PFM (1969) *Traité d'Auriculothérapie*. Maisonneuve, Moulin-lès-Metz.
- NOGIER P, Nogier R (1979) *L'homme dans l'oreille*. Maisonneuve, Sainte-Ruffine.
- ROUXEVILLE Y, Méas Y. Panorama de l'auriculothérapie et de l'auriculomédecine [Internet]. Paris; New York: Springer; 2011 [citado 9 de maio de 2018]. Disponível em: <http://site.ebrary.com/id/10494269>.
- NOGIER R, Nogier R. *Auriculotherapy*. Stuttgart; New York: Thieme; 2009. 176 p.
- WORLD Health Organization (1990) Report of the Working Group of Auricular Acupuncture Nomenclature. WHO Genève.
- ROUXEVILLE Y, Méas Y, Bossy J (2008) *Auriculothérapie, Acupuncture Auriculaire*. Spinger, Paris, 1re éd.
- NABIL E, Chaari H, Farah MA, Trabelsi D et al. (2006) Intérêt de l'auriculothérapie dans une clinique de la Sécurité Sociale (Bizerte) en Tunisie. Actes du Ve Symposium international d'auriculothérapie et d'auriculomédecine. GLEM – EIPN – AASF Lyon.

<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/subprefeituras/dados_demograficos/index.php?p=12758> – Dados demográficos dos distritos pertencentes às Subprefeituras – 09/11/2021. Último acesso: 24/11/2021.

<<https://www.redesocialdecidades.org.br/br/SP/sao-paulo/regiao/+sao-mateus/idade-media-ao-morrer>> – Rede Social Brasileira por Cidades Justas e Sustentáveis. Último acesso: 24/11/2021.

Instituição

AMA UBS Integrada Jardim São Francisco II

Autora

Juliana Sallum Dadico

Coautor

Vanderlei Almeida

Contatos

jdadico@gmail.com

vanderlei.almeida@smfuabc.org.br