



Do factóide à evidência: busca de informações para ajudar o paciente no uso racional dos medicamentos Parte 2

Emília Vitória da Silva e Carlos C. F. Vidotti

1. Fontes de informação sobre medicamentos recomendadas

Fundamentado nas aulas ministradas no módulo “Informação para o Uso Racional dos Medicamentos”, do Curso Exercício Profissional Diante dos Desafios da Farmácia Comunitária, e na recente publicação *Developing Pharmacy Practice – a focus on pharmaceutical care*¹, editada pela Organização Mundial da Saúde – OMS, em colaboração com a Federação Farmacêutica Internacional – FIP, é feita, a seguir, uma breve descrição das fontes de informação sobre medicamentos recomendáveis para o exercício da prática farmacêutica na assistência ao paciente.

Em todos os casos, é preciso levar em consideração a imparcialidade, padrão científico e atualização.² Em língua portuguesa, infelizmente, há poucas fontes que primem por esses três aspectos. Por isso, é recomendável, se possível, que o farmacêutico utilize fontes em espanhol e em inglês.

2. Livros com monografias dos medicamentos

2.1. Opções eletrônicas e gratuitas:

- Medline Plus, serviço da Biblioteca Nacional de Medicina (*National Library of Medicine*) e do Instituto de Saúde (*National Institutes of Health*), dos EUA, fornece informações ao paciente sobre medicamentos, suplementos e fitoterápicos registrados naquele país. Apesar de ter uma linguagem dirigida ao público leigo, pode ser muito útil na assistência ao paciente. Outra vantagem é que as monografias também estão disponíveis em espanhol. Está acessível no endereço: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html>
- O Formulário Modelo da OMS (*WHO Model Formulary*) contém informações sobre uso recomendado, dose, efeitos adversos, contra-indicações e advertências de todos os medicamentos constantes na lista modelo de medicamentos essenciais da OMS. Pode ser útil ao farmacêutico na sua atenção ao paciente. Está disponível, em Inglês, Russo, Árabe e Espanhol, no endereço eletrônico <http://mednet3.who.int/EMLib/wmf.aspx>.^a

2.2. Opções com versões impressas e eletrônicas que exigem assinatura

- *Martindale – the Complete Drug Reference*, disponível em inglês, apresenta monografia completa, de aspectos farmacopeicos até indicações e posologia, de fármacos e outras substâncias.
- *AHFS Drug Information*, da *American Society of Health-System Pharmacists* – fonte de informação completa e independente sobre medicamentos disponíveis nos EUA, para os profissionais de saúde.
- *A USP-DI (United States Pharmacopeia – Dispensing Information)* – livro com monografias dos medicamentos disponíveis nos EUA e Canadá, com as informações necessárias para subsidiar uma adequada orientação ao paciente durante a dispensação.
- *Drug Information Handbook*, com edição anual editada pela APhA (*American Pharmaceutical Association*), serve como instrumento de consultas rápidas e de modo prático, pois é impresso em formato de livro de bolso.

3. Livros de referência sobre farmacologia geral e terapêutica

Livros editados a cada dois a cinco anos são considerados relativamente atualizados; contudo, mesmo nestes casos, a atualização não é totalmente garantida se for considerado o intervalo de tempo entre sua elaboração, revisão, editoração e publicação. O ideal, portanto, é sempre utilizar a última edição. São exemplos de livros textos em farmacologia:

- *Fundamentos Farmacológicos Clínicos de Medicamentos de uso Corrente*, editado pela Escola Nacional de Saúde Pública – ENSP, da Fiocruz, e Agência

NESTE NÚMERO

- **Do factóide à evidência:** busca de informações para ajudar o paciente no uso racional dos medicamentos – Parte 2
- **Farmacovigilância:** Regulação do tegaserode: dois pesos, duas medidas
- **Dia-a-Dia:** Uso do metronidazol creme vaginal
- **Estabilidade:** Sulfato de Bleomicina 15U

^a O Formulário Modelo da OMS também está disponível na versão impressa, em formato de livro de bolso.



Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa, traz abordagens sobre eficácia clínica de medicamentos para diversas condições e doenças. Está disponível para acesso gratuito no sítio <http://www.anvisa.gov.br/farmacovigilancia/trabalhos/index.htm>. Este livro também traz monografias de medicamentos. Está disponível somente na versão eletrônica.

- Fuchs FD, Wannmacher L, MBC Ferreira. Farmacologia clínica: Fundamentos da terapêutica racional. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara. 2004. Livro com abordagem fundamentada na melhor evidência clínica disponível.
- Soares MA (Org.). Manual de Medicamentos não Prescritos. Lisboa: Publicações Farmácia Portuguesa. [data desconhecida]. Livro com enfoque para apoiar o farmacêutico na orientação do uso de medicamentos que não exigem de prescrição médica.
- Hardman JG, Limbird LE. (Ed.). Goodman e Gilman: As bases farmacológicas da terapêutica, 10 ed. Rio de Janeiro: McGrawHill. Com edição em português, apresenta abordagem completa sobre farmacologia e terapêutica.
- Silva P. Farmacologia. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara. 2002. Publicação tradicional que, em sua última edição, dá enfoque à terapêutica e à farmácia clínica.

4. Bulários de medicamentos e disponibilidade no mercado

Bulários são livros que trazem as monografias resumidas dos medicamentos, que inclui nomes genérico e comercial, indicações, contra-indicações, cuidados, precauções, interações medicamentosas, efeitos adversos, entre outras informações.

Sem desconsiderar essas fontes de informação, *recomenda-se cautela no uso das mesmas, uma vez que trazem um viés por reproduzirem as informações disponibilizadas pela indústria farmacêutica*. Nesse sentido, é conveniente consultar outra fonte de informação independente para confirmar os dados, notadamente os relacionados a indicações, reações adversas, contra-indicações, precauções e interações medicamentosas.

As fontes que informam sobre a disponibilidade de produtos farmacêuticos são úteis quando se deseja saber se um produto, aparentemente novo ou desconhecido pelo farmacêutico, está disponível no mercado brasileiro. Esta é a principal utilidade para este tipo de publicação.

- DTG – Dicionário Terapêutico Guanabara, publicado anualmente. Traz informações sumarizadas sobre os medicamentos disponíveis no Brasil.
- Dicionário de Especialidades Farmacêuticas (DEF), com edição anual, traz o texto, algumas vezes integral, outras parciais, das bulas dos medicamentos disponíveis no mercado brasileiro.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) disponibiliza, em seu sítio na Internet <http://www.anvisa.gov.br>, duas fontes de informação úteis:

- Bulário Eletrônico da Anvisa – contém texto das bulas dos medicamentos de referência^b disponíveis no mercado brasileiro. Existem duas versões de bulas, uma destinada aos profissionais da saúde e outra, com linguagem adequada, para pacientes.

Vale ressaltar que a elaboração dos textos das bulas foi de responsabilidade dos respectivos fabricantes; não houve revisão de conteúdo desse material e verificação com fontes independentes de informação; além disso, não é realizada atualização.

- Banco de Dados da Anvisa – permite pesquisar, por nome genérico ou de marca os medicamentos disponíveis no mercado brasileiro e obter informações relativas ao seu registro, como forma farmacêutica, apresentação, fabricante, etc. Aparentemente, este banco de dados não é atualizado regularmente.

5. Listas de medicamentos essenciais

Quando se pretende selecionar a melhor opção terapêutica para um dado paciente ou para padronização de medicamentos em uma instituição, é útil consultar listas de medicamentos essenciais, que devem satisfazer as necessidades prioritárias de cuidados à saúde da população. Estas listas são elaboradas por comitês centrais colegiados, que utilizam critérios explícitos e previamente acordados, fundamentados em dados sobre a eficácia, segurança, qualidade, conveniência, disponibilidade, custo e relação custo/efetividade.¹ Em alguns casos, são apresentadas as justificativas de inclusão e exclusão de certos medicamentos.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) publica regularmente desde 1977, sua Lista Modelo de Medicamentos Essenciais. Atualmente está na sua 15ª edição, e pode ser acessada eletronicamente pelo endereço <http://www.who.int/medicines/publications/essencialmedicines/en/>.

No Brasil, a atualização da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Rename) foi publicada em outubro de

^b Medicamento de Referência: produto inovador registrado no órgão federal responsável pela vigilância sanitária e comercializado no País, cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovadas cientificamente junto ao órgão federal competente, por ocasião do registro.¹⁵



CFF – Conselho Federal de Farmácia
Cebrim – Centro Brasileiro de
Informação sobre Medicamentos

Coordenador:
Radif Domingos

Farmacêuticos:
Carlos Cezar Flores Vidotti
(Gerente Técnico)
Emília Vitória da Silva
Rogério Hoefler

Secretária:
Valnides Ribeiro de Oliveira Vianna

Elaboração:
Emília Vitória da Silva

Revisão

Carlos Cezar Flores Vidotti
Rogério Hoefler

FARMACOTERAPÊUTICA

Informativo do Centro Brasileiro de
Informação sobre Medicamentos – Cebrim
SBS Qd. 01 – Bl. K – Ed. Seguradoras – 8º andar
Fones: (61) 3321-0555 e 3321-0691
Fax: (61) 3321-0819
CEP 70093-900 – Brasília-DF

e-mail: cebrim@cff.org.br
home page: <http://www.cff.org.br>



2006 (D.O.U. 18/10/2006) e está disponível para consulta e cópia no sítio <http://www.saude.gov.br>. No Boletim Farmacoterapêutica, Ano XI, Números 05/06, set a dez/2006 (disponível em <http://www.cff.org.br>), são feitas considerações sobre avanços e desafios da recente publicação. Na atual *Rename*, se destacam a possibilidade de acesso aos pareceres de inclusão e exclusão de medicamentos, que, além da transparência, têm caráter educativo.

6. Diretrizes de tratamento

Diretrizes clínicas são orientações para o tratamento de determinadas doenças, considerando a(s) melhor(es) opção(ões) terapêutica(s) disponível(is). No Brasil, a Associação Médica Brasileira (AMB) hospeda, em seu sítio, o Projeto Diretrizes, em que diversas sociedades médicas divulgam as diretrizes para várias doenças e diagnósticos médicos. O endereço para acesso gratuito é <http://www.projetodiretrizes.org.br/>.

O *National Guidelines Clearinghouse* (NGC) é uma base de dados de diretrizes clínicas, fundamentadas em medicina baseada em evidência, e documentos relacionados. Foi criada pela *Agency for Healthcare Research and Quality* – AHRQ, do *Department of Health and Human Services*, dos EUA, e tem como missão prover profissionais da saúde com informação objetiva e detalhada em diretrizes da prática clínica. O sítio para para acesso gratuito é <http://www.guideline.gov/>

Nos dois casos citados acima, é importante avaliar cada diretriz individualmente quanto a ausência de conflito de interesses.

7. Boletins independentes sobre medicamentos

Os boletins podem ser uma valiosa fonte para obtenção de informação atualizada sobre medicamentos. Aqueles que são produzidos por organismos independentes e que não recebem incentivos financeiros de indústrias farmacêuticas são os mais confiáveis, pois normalmente apresentam informação independente e imparcial sobre medicamentos e recomendações práticas.¹

Como sugestão de boletins úteis para a prática de farmácia, em português, pode-se citar os seguintes, disponíveis na Internet nos respectivos endereços eletrônicos:

- Boletim Farmacoterapêutica – elaborado há 12 anos pelo Cebrim/CFF, divulga textos com abordagens na prática farmacêutica, com ênfase no uso racional de medicamentos. Está disponível em <http://www.cff.org.br>, na seção “Cebrim”.
- Uso Racional de Medicamentos – Temas selecionados: editado em parceria entre Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e Ministério da Saúde do Brasil. Em cada edição, discute um tema específico da terapêutica, com base na medicina baseada em evidência, é editado por processo de revisão por pares (*peer review*). Está disponível no endereço <http://www.opas.org.br/medicamentos/index.cfm?ent=2&carregar=4&cat=14#>

- Boletim da Sobravime (Sociedade Brasileira de Vigilância de Medicamentos): aborda diversos temas relacionados ao uso racional de medicamentos e vigilância sanitária. Está disponível em <http://www.sobravime.org.br>

Seguem outras opções de boletins independentes sobre medicamentos, em inglês e espanhol:

- Australian Prescriber: fornece informação sobre medicamentos e terapêutica. Acesso gratuito em http://www.australianprescriber.com/gifimg/title_new.gif
- Ficha de Novidade Terapêutica, do *Centro Andaluz de Documentación y Información sobre Medicamentos* (CADIME): traz informações sobre novos fármacos, ou novas indicações dos medicamentos comercializados na Espanha. Analisa novos fármacos com base na melhor evidência disponível. Acesso gratuito em http://www.easp.es/web/cadime/cadime_documentos.asp?idCab=303&idSub=378&idSec=303
- Bit – Boletín de Información Farmacoterapêutica, de Navarra: é uma publicação com informação objetiva, racional e fundamentada na literatura, sobre diversos aspectos da terapêutica, como revisão de grupos terapêuticos ou protocolos de doenças prevalentes e de interesse para atenção primária, além de monografias de diversos fármacos. Acesso gratuito no endereço <http://www.cfnavarra.es/WebGN/SOU/publicac/BJ/inicio.HTM>

Caso haja interesse em acessar outros boletins sobre medicamentos, a ISDB^c divulga, em seu sítio na Internet (<http://www.isdbweb.org>), a relação dos boletins associados (clique na seção “Members” à esquerda da página). Nem todos têm acesso gratuito.

8. Revistas Médicas

Existem diversas revistas médicas e farmacêuticas que podem ser úteis no desempenho das atividades do farmacêutico, incluindo o cuidado ao paciente. Contudo, o fato de um artigo ser publicado em uma revista não garante a qualidade do mesmo; faz-se necessária análise minuciosa quanto a objetivos, metodologia aplicada, análise estatística e validade dos resultados. Em terapêutica, a melhor evidência provém de estudos clínicos randomizados e controlados. Outro aspecto que qualifica um artigo é o fato de a revista em que é publicado adotar o processo de revisão por pares (*peer review*).

Existem diversos instrumentos úteis para avaliação de artigos científicos. Não obstante, apesar de aparentemente práticos, o manuseio e aplicação desses instrumentos requer, do leitor, experiência considerável na leitura de artigos e conhecimentos de epidemiologia clínica e estatística. Para introdução nesse assunto, sugerimos a leitura dos seguintes textos:

- Wannmacher L, Fuchs FD. Conduta terapêutica embasada em evidências. *Rev Ass Méd Bras*. 45(30): 237-41. 2000. Disponível gratuitamente em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-4230200000300009&lng=es&nrm=iso. Acessado em 29/01/2007.

^c A ISDB promove a publicação de informação independente de boa qualidade sobre medicamentos e terapêutica para profissionais da saúde e população, em todos os países. Em 2001, um Grupo de Trabalho dessa sociedade publicou a “Declaração da ISDB sobre o avanço terapêutico no uso dos medicamentos”, documento que orienta sobre o processo de identificação de uma inovação terapêutica. A tradução integral desse documento está disponível em: Boletim Farmacoterapêutica, Ano VII, Num. 03, Jun-Jul/2002; acesso gratuito em <http://www.cff.org.br>, na Seção Cebrim/CFF.



- Lopes AC. Desenho metodológico e suas implicações na qualidade da evidência: cuidados básicos antes de ler um artigo. *Psychiatry on line Brasil*. 4(2). 1999. Disponível gratuitamente em <http://www.polbr.med.br/ano99/qualid.php>. Acessado em 23/02/2007.
- Lopes AC. Avaliando resultados de ensaios clínicos: noções práticas para o profissional de saúde mental. *Psychiatry on line Brasil*. 4(3). 1999. Disponível gratuitamente em <http://www.polbr.med.br/ano99/evba0399.php>. Acessado em 23/02/2007.
- Fuchs SC, Fuchs FD. Métodos de investigação farmacológico-clínica. In: Fuchs FD, L Wannmacher, MBC Ferreira. *Farmacologia Clínica: Fundamentos da terapêutica racional*. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara; 2004: p. 8-21.
- Justo LP, Soares BGO, Calil HM. Revisão sistemática, metanálise e medicina baseada em evidências: considerações conceituais. *J Bras Psiquiatr* 2005; 54(3): 243-47. Disponível em <http://www.ipub.ufrj.br/jbp.htm>. Acessado em 23/02/2007.

Alguns exemplos de revistas científicas recomendadas pela literatura⁴ são apresentados a seguir:

- Pharmacotherapy
- The Annals of Pharmacotherapy
- Expert Opinion on Pharmacotherapy
- Lancet
- New England Journal of Medicine
- British Medical Journal
- The American Journal of Health-System Pharmacists
- International Journal of Pharmacy Practice
- Journal of American Medical Association

Para a busca de artigos sobre ciências da saúde em geral, o sítio da Biblioteca Regional de Medicina <http://www.bireme.br> permite acesso à Lilacs – Literatura médica da América Latina e Caribe, SciELO – Scientific Electronic Library Online, Medline e Cochrane Library, entre outros bancos de dados.

9. Centros de Informação sobre Medicamentos

Centros de Informação sobre Medicamentos (CIM) são serviços destinados a responder dúvidas sobre medicamentos provenientes do exercício das atividades do profissional da saúde. Os CIM contam com fontes de informação (livros, base de dados, artigos) e profissional devidamente treinado para analisá-las e extrair das mesmas os dados necessários para a elaboração de resposta atualizada, oportuna, objetiva, imparcial e aplicável às necessidades do solicitante. No

Brasil, existe uma rede que reúne mais de 20 CIM. Para acessar os endereços dos mesmos e dirigir uma solicitação de informação, acesse <http://www.cff.org.br/cff/mostraPagina.asp?codServico=34>.

10. Outras fontes

- O Portal de Assistência Farmacêutica é uma parceria entre o Ministério da Saúde do Brasil e a Organização Pan-Americana da Saúde – OPAS e tem como destaque a seção “Sala de Leitura”, que traz a versão eletrônica de diversos documentos relacionados à prática farmacêutica. O portal está disponível em <http://www.opas.org.br/medicamentos/index.cfm>
- *Bandolier* é uma revista independente que aborda temas de cuidados em saúde baseado em evidências. Tem como objetivo divulgar informações fidedignas e fundamentada na literatura. O endereço para acesso é <http://www.jr2.ox.ac.uk/bandolier/>
- A Associação Nacional das Farmácias, de Portugal <http://www.anf.pt>, disponibiliza diversos documentos e orientações úteis ao farmacêutico, notadamente àquele que trabalha em farmácia comunitária.

11. Conclusões finais

Para oferecer cuidado ao paciente, o farmacêutico precisa recorrer a fontes de informação sobre medicamentos e terapêutica. Logo, a qualidade dessas fontes pode influenciar o cuidado e, conseqüentemente, o modo como os medicamentos são utilizados.

Mesmo vencendo barreiras como custo de aquisição e falta de tempo, o farmacêutico pode ter acesso à informação de má qualidade e com viés mercadológico. A identificação dessas nuances, uso de fontes independentes e discernimento para avaliação da informação podem ajudá-lo na sua tarefa de cuidado ao paciente.

Espera-se que, com as ferramentas aqui apresentadas, o farmacêutico possa melhorar sua prática, agregar valor ao seu trabalho e proporcionar mais saúde ao seu paciente.

12. Referências Bibliográficas

1. WHO Policy Perspectives on Medicines. Promoting rational use of medicines: core components: World Health Organization; 2002.
2. Vidotti CCF, Silva EV, Hoefler R. Centro de informação sobre medicamentos e sua importância para o uso racional dos medicamentos. In: Gomes MJVdM, Reis AMM, editors. *Ciências Farmacêuticas: uma abordagem em farmácia hospitalar*. São Paulo: Editora Atheneu; 2000. p. 311-27.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Lei Nº 9787. D.O.U. 19/02/1999.
4. Wiedenmayer K, Summers RS, Mackie CA, Gous AGS, Everard M. *Developing pharmacy practice: a focus on patient care*. 2006:87.



<p>Loja 1 R. Dom José de Barros, 158 Centro - SP Tela: (11) 3255-1342/3214-3167 Telefax: (11) 3255-7501 e-mail: loja1@foc.com</p>	<p>Loja 3 www.brasilbooks.com e-mail: loja3@foc.com</p>
<p>Loja 2 R. Pedro de Toledo, 597 V. Mariana - SP Tela: (11) 5575-8283/5082-5000 Telefax: (11) 5575-0037 e-mail: loja2@foc.com</p>	<p>Loja 4 R. Martiniano de Carvalho, 1085 Paraso - SP Tela: (11) 3284-0858/3285-1750 Telefax: (11) 3284-7308 e-mail: loja4@foc.com</p>

MICROMEDEX/DRUGDEX
A melhor base de dados norte-americana em medicamentos.

dot.lib

(34) 3236-1096 (MG); (11) 3253-7553 (SP);
(21) 3431-3430 (RJ).

Emails: celso.carvalho@dotlib.com.br (MG)
marcos.criado@dotlib.com.br (SP)
luz.mauro@dotlib.com.br (RJ)