

DISPOSITIVOS INALATÓRIOS

COMO USAR



1. AEROSSOL DOSIMETRADO



**Segurar o dispositivo
corretamente**

1.1



**Retirar
a tampa**

1.2



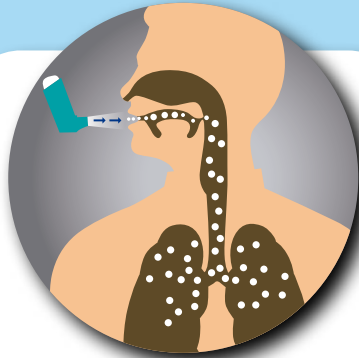
**Agitar o
dispositivo**

1.3



**Expirar
normalmente**

1.4



**Acionar o dispositivo
no início de inspiração
lenta e profunda**

1.5



**Fazer pausa pós-
inspiratória
de 10 segundos**

1.6



**Expirar
normalmente**

1.7



**Recolocar a tampa.
Repetir as etapas
anteriores, quando outra
dose for necessária**

1.8

2. AEROLIZER®



Retirar ou suspender a tampa do dispositivo

2.1



Rodar ou suspender o bocal, dependendo de cada tipo de dispositivo; colocar uma cápsula e fechar

2.2



Perfurar a cápsula, apertando os botões laterais ou o botão na frente, dependendo de cada tipo de dispositivo

2.3



Expirar normalmente

2.4



Colocar o dispositivo na boca e inspirar o mais rápido e profundo possível

2.5



Fazer pausa pós-inspiratória de 10 segundos

2.6



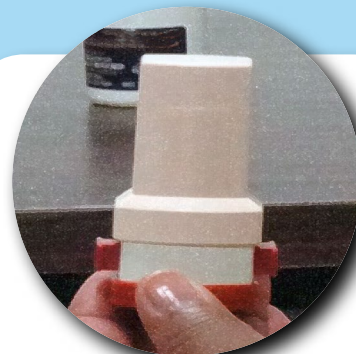
Expirar normalmente

2.7



Remover a cápsula. Se restar pó na cápsula, repetir as etapas anteriores

2.8



Recolocar a tampa do dispositivo

2.9

3. TURBUHALER®



Retirar a tampa do dispositivo

3.1



Girar a base colorida no sentido anti-horário

3.2



Girar a base colorida no sentido horário, até escutar um clique*

3.3



Expirar normalmente

3.4

* No primeiro uso, repetir estas etapas por três vezes, antes de inalar pela primeira vez.



Colocar o dispositivo na boca e inspirar o mais rápido e profundo possível

3.5



Fazer pausa pós-inspiratória de 10 segundos

3.6



Expirar normalmente

3.7



Recolocar a tampa do dispositivo.

3.8

Carolina Maria Xaubet Olivera
Hágabo Mathyell Silva
Josélia Cyntia Quintão Pena Frade

Referências:

1. Frade, JCQP. Dispositivos Inalatórios. Belo Horizonte: FIOCRUZ/ CPqRR/LABES, 2005.
2. Olivera, CMX. Modelo de Intervenções Educativas para o Uso Racional de Medicamentos. Ribeirão Preto. [Doutorado em Ciências Farmacêuticas]. Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto-USP; 2013.
3. Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), Sociedade Brasileira de Pediatria, Sociedade Brasileira de Alergia e Imunopatologia, Sociedade Brasileira de Clínica Médica. IV Diretrizes Brasileiras para o Manejo da Asma. J bras pneumol. 2006, 32 (Supl 7): S447-74 .