

## Caro leitor,

**A** constipação é um sintoma gastrointestinal que acomete indivíduos de todas as idades, mas é especialmente comum nos idosos. Mulheres gestantes, crianças menores que seis meses e idosos devem receber atenção especial. É importante durante a anamnese coletar informações que auxiliem na identificação e diferenciação entre problemas de saúde autolimitados, que são passíveis de manejo pelo farmacêutico, e outras condições clínicas, que necessitarão de encaminhamento a outro profissional ou serviço de saúde. O sintoma de constipação deve ser manejado com racionalidade e conduzido da forma mais segura para o paciente, evitando tratamentos prolongados e promovendo hábitos que auxiliem na prevenção de recorrências. O artigo “Constipação intestinal: abordagem terapêutica pelo farmacêutico com foco na eficácia e segurança”, apresenta as características e os fatores associados a essa condição, as medidas não farmacológicas e farmacológicas, além de analisar a eficácia e a segurança das opções de tratamento com laxantes.

Na sequência, o projeto “*Doses do saber*” trata, nesta edição, sobre a importância dos intervalos entre as doses de medicamentos e como orientar o paciente em caso de esquecimento da tomada de uma dose.

Aproveitamos a oportunidade para divulgar o portal *NLM Drug information*, que oferece informações sobre medicamentos por meio de recursos da *National Library of Medicine* (NLM).

**Boa leitura!**



**Letícia Nogueira Leite**  
Editora-chefe do Boletim  
Farmacoterapêutica

## Prezado leitor,

Informamos que os editores do boletim Farmacoterapêutica assinam uma declaração pessoal de isenção de conflito de interesses anualmente. O contato com o Conselho Editorial poderá ser feito por meio do endereço eletrônico: [boletimfarmacoterapeutica@cff.org.br](mailto:boletimfarmacoterapeutica@cff.org.br)