



### PERGUNTA

Existem evidências quanto ao uso de acetilcisteína em tosse produtiva ou como agente antioxidante em estados gripais?

### RESPOSTA

A acetilcisteína, um derivado do aminoácido cisteína, é um antídoto para sobredose de paracetamol, bem como agente mucolítico e doador de radical sulfidríla<sup>1,2</sup>.

É utilizado como agente mucolítico adjunto no tratamento de pacientes com muco anormal, viscoso ou secreção irritativa em algumas condições, tais como, transtornos broncopulmonares agudos ou crônicos (ex. pneumonia, bronquite, enfisema, traqueobronquite, asma, tuberculose, bronquiectasia, amiloidose primária pulmonar)<sup>1</sup>. Reduz a viscosidade de secreções pulmonares purulentas e não purulentas, e facilita sua remoção pela tosse, drenagem postural ou meios mecânicos<sup>1</sup>. A acetilcisteína tem efeitos secretolíticos e mucorregulatórios no trato respiratório<sup>2</sup>.

Não está claro se a acetilcisteína quebra as ligações dissulfeto de interconexão entre as cadeias de mucopolissacarídeos e se tem um efeito despolimerizante nas cadeias de DNA no muco purulento<sup>1,2</sup>.

Acredita-se que a viscosidade do muco diminua por esses mecanismos.

Um mecanismo alternativo da acetilcisteína é proposto com base na capacidade de seu grupo reativo SH se ligar a radicais químicos e eliminá-los dessa maneira. Além disso, a acetilcisteína contribui para o aumento da síntese de glutatona, importante para a desintoxicação de agentes tóxicos. Isso explica seu efeito como antídoto nos casos de intoxicação por paracetamol<sup>2</sup>.

Por outro lado, a acetilcisteína, em preparação mucolítica aerossol, tem efetividade fundamentada em limitadas observações subjetivas. Até o momento, não está estabelecida qualquer superioridade da acetilcisteína em comparação a instilação de solução salina ou adequada umidificação<sup>1</sup>.

Foram encontradas publicações de boa qualidade sobre o uso de acetilcisteína como adjuvante no tratamento de tosse produtiva, mas não como agente antioxidante em estados gripais.



## Referências

1. McEvoy GK. AHFS: Drug Information 2015. Bethesda: American Society of Healthy-System Pharmacists; 2015.
2. IBM Watson Health. Micromedex Web applications Access.

## Informe-se



O portal NLM *Drug information* oferece informações sobre medicamentos através de recursos da *National Library of Medicine* (NLM), como *MedlinePlus*, *ClinicalTrials.gov*, *DailyMed*, *Dietary Supplement Label Database*, *Toxline* e *LactMed*, bem como recursos externos, como *Drugs@FDA*, *FDA Substance Registration System* e *HIVInfo*. Acesse o conteúdo em:

<https://druginfo.nlm.nih.gov/>