

Dez mandamentos para uma nova terapêutica

A prescrição irracional é hábito difícil de curar. No entanto, a prevenção é possível.
(Khan MI & Ara N, 2011)*

- I. Tratarás de acordo com o grau de risco, em vez do grau do fator de risco.
- II. Terás cautela quando acrescentares fármacos a uma terapêutica farmacológica múltipla.
- III. Considerarás o benefício de fármacos somente quando estiverem provados por estudos com desfechos *consistentes* [que levem a resultados quanto à saúde].
- IV. Não te submeterás diante de desfechos substitutos, pois eles não são mais do que ídolos.
- X. Não prestarás culto a metas de tratamento, pois elas não são mais do que criações de comitês de especialistas.
- VI. Avaliarás com precaução a redução de risco relativo, apesar dos valores de p, uma vez que a população de que provêm pode ter pouca correspondência com a que atendes.
- VII. Honrarás os números necessários para tratar (NTT), pois neles estão as chaves quanto à informação relevante para os pacientes e os custos do tratamento.
- VIII. Não receberás representantes de empresas farmacêuticas nem comparecerás a encontros científicos em lugares luxuosos.
- IX. Compartilharás decisões de opções de tratamento com o paciente, à luz de estimações de prováveis riscos e benefícios para ele.

- X. Distinguirás os pacientes idosos, pois neles existem os maiores graus de riscos e também os maiores perigos de muitos tratamentos.

O texto foi elaborado por John S. Yudkin, professor emérito de Medicina do *University College London*, que meses antes de sua divulgação tinha recebido a sugestão de Richard Lehmann quanto à palavra idolatria do título: *La idolatria a las variables subrogadas*.

Yudkin JS, Lipska KJ, Montori VM. The idolatry of the surrogate. *BMJ*. 2011 Dec 28;343:d7995.doi:10.1136/bmj.d7995

Traducido del original por José M^a González Campillejo, disponível em:

<https://dl.dropboxusercontent.com/u/69569298/20120114-Traduc%20Edit%2C%20Idolatr%C3%ADa%20var%20subrogadas.Yudkin%2BMontori.v2.pdf>

Lehmann deu conhecimento aos “Dez mandamentos para uma nova terapêutica” (The New Therapeutics: Ten Commandments) em: <http://blogs.bmj.com/bmj/2012/01/03/richard-lehmans-journal-review-3-january-2012/>

* Khan MI, Ara N. Promoting Rational Prescribing Among Medical Practitioners. *Bangladesh Med J*. 2011 May; 40 (2):6-7.

Tradução de José Ruben de Alcântara Bonfim