

## O que todos deveriam saber sobre medicamentos

*Mohanta GP. What everyone should know about medicines. Geneva: PharmaMed Press/BSP Books, 2014. 302 p. ISBN: 9789383635245*

Os medicamentos são, talvez, as maiores armas da humanidade para combater as doenças e a morte, mas são como facas de dois gumes. Se usados adequadamente, eles ajudam a recuperar as pessoas de doenças e restaurar a saúde, mas podem causar dano se não usados apropriadamente, levando até mesmo a situações com risco de morte; além disso, o uso impróprio de medicamentos é desperdício de recursos. Os medicamentos ajudam a aumentar a expectativa de vida, mas em algumas situações eles têm prejudicado também. Os antimicrobianos estão se tornando cada vez menos efetivos, em razão da resistência desenvolvida pelo uso aleatório.

O livro oferece um guia sobre o uso apropriado de medicamentos em uma linguagem simples e de fácil compreensão. O objetivo da obra é fortalecer os leitores com habilidades e conhecimentos para que to-

mem decisões informadas sobre o uso de medicamentos (incluindo quando não usá-los) e para que obtenham o máximo benefício. Ele ajuda a entender a importância dos medicamentos na saúde individual. Enfim, trata-se de um guia completo para os usuários de medicamentos, dirigido ao público comum.

O autor, Dr. Guru Prasad Mohanta, foi representante técnico nacional da Organização Mundial da Saúde e é professor de Farmácia na Universidade de Annamalai, Tamil Nadu, Índia. Com sua formação e experiência, é um apaixonado na educação do homem comum sobre o uso adequado de medicamentos. O Dr. Mohanta recebeu o Prêmio de Melhor Pesquisador em 2011-2012, pela Universidade de Annamalai. A publicação, escrita em inglês, está disponível na Amazon (<http://www.amazon.com/>) em formato eletrônico, acessível por meio do aplicativo *Kindle*.

### FARMACOTERAPÊUTICA

Informativo do Centro Brasileiro de Informação sobre Medicamentos do Conselho Federal de Farmácia  
SBS Qd. 01, Bl. K, Ed. Seguradoras, 8º andar  
CEP: 70.093 - 900 - Brasília/DF  
Fone: (61) 3255-6550  
Fax: (61) 3321-0819  
e-mail: [cebrim@cff.org.br](mailto:cebrim@cff.org.br)  
home page: <http://www.cff.org.br>



Conselho  
Federal de  
Farmácia