

Doses do Saber

Horários de administração de corticosteroides

Autora: Maria Fernanda Salomão de Azevedo

Revisão final: Tarcísio José Palhano, Rogério Hoefler , Josélia Cintya Quintão Pena Frade 

Coordenação: Josélia Cintya Quintão Pena Frade

Assessoria Técnica e gestão de processos: Inajara Rotta 

Concepção do projeto: Angelita Cristine de Melo , Josélia Cintya Quintão Pena Frade, Thais Teles de Souza  e Telmo Giani Gonçalves.

Informe ao paciente

Em nosso organismo, há um hormônio chamado cortisol, que é o responsável por manter a pressão arterial e nos dar energia. É liberado no sangue mais intensamente pela manhã, e no decorrer do dia essa liberação diminui.

Os medicamentos glicocorticoides imitam o efeito do cortisol, por isso, o melhor horário para tomá-los é pela manhã, para interferir menos na liberação natural do cortisol pelo nosso organismo e, com isso, diminuir a possibilidade de certos efeitos indesejados. Além do horário de administração, a dose utilizada e a duração do tratamento também influenciam no risco de ocorrência desses efeitos.

Se esquecer de usar o medicamento e ainda for de manhã, tome imediatamente a dose esquecida. Se lembrar no período da tarde ou da noite, não volte a utilizá-lo e tome normalmente no próximo horário.

Informe para o Farmacêutico

Conhecer um pouco mais a respeito desse assunto irá contribuir para aprimorar a qualidade do seu atendimento, melhorar os resultados em saúde do paciente e valorizar a profissão farmacêutica. Veja, a seguir, a nossa "Dose do Saber" de hoje.

1. O que é cortisol e onde é produzido?

O cortisol é chamado de hormônio do estresse e está envolvido em todos os processos catabólicos do organismo humano. É produzido no córtex da glândula adrenal, com a finalidade de regular o metabolismo da glicose, das proteínas e dos lipídios, bem como para suprimir o sistema imunológico e mecanismos inflamatórios.

2. Como agem os corticosteroides?

Os corticosteroides são análogos sintéticos ao cortisol, com propriedades glicocorticoides e/ou mineralocorticoides, ou seja, estão envolvidos no metabolismo de carboidratos, lipídios, proteínas e/ou de minerais. Além disso, apresentam ação anti-inflamatória, imunossupressora, anti-proliferativa e vasoconstritora.

3. O que é ciclo circadiano e qual a correlação com os medicamentos corticosteroides?

O ciclo circadiano, ou relógio biológico, é o período de 24 horas em que se completam as atividades do ciclo metabólico do corpo humano. A temperatura corpórea, o funcionamento do sistema digestório, a liberação de cortisol e o estado de vigília, entre outros, são regulados por esse ciclo. O ciclo circadiano é controlado por elementos

sincronizadores no Sistema Nervoso Central (SNC), como a luz. A luz solar do amanhecer estimula o nervo óptico a levar sinais ao SNC para estimular a excreção de certos hormônios.

O pico de liberação do cortisol inicia geralmente às 8 horas da manhã, e apresenta um grande declínio após 11 horas da manhã. A partir desse horário, forma-se um vale, ou seja, com o passar das horas, a concentração de cortisol diminui gradativamente.

A administração de corticosteroide durante o vale pode provocar vários efeitos indesejados, como alteração da secreção endógena do cortisol ou até supressão da glândula adrenal, ocasionando vários eventos adversos endócrinos.

4. Qual o melhor horário para administração dos corticosteroides?

Como citado anteriormente, o melhor horário para tomar os corticosteroides é pela manhã, pois é quando o corpo naturalmente produz mais cortisol. Normalmente, recomenda-se que se administre os corticosteroides logo após o café da manhã.

Não é recomendada a administração de corticosteroide no vale, após 11 horas da manhã, porque pode provocar ruptura e/ou estimulação do ciclo circadiano e, conseqüentemente, excreção do cortisol em horários não adequados.

Para melhor orientar o paciente, podemos informá-lo, em linguagem apropriada, que a administração pela manhã preserva a liberação do cortisol fisiológico.

Caso o paciente esqueça de tomar o medicamento em seu horário habitual, oriente da seguinte forma:

- Esqueceu de tomar o medicamento e lembrou antes das 11 horas da manhã – administre imediatamente.
- Lembrou a partir das 11 horas da manhã – não tome essa dose e use o medicamento no próximo horário recomendado.

Referências

1. Fardet, L. Description des prescriptions de corticothérapies orales em population générale. Ver Med Interne. 2011.
2. Crosby KM, O'Neal K. Prevention of sun-induced skin disorders. In: Krinsky DL et al. Handbook of nonprescriptions drugs. 17th ed. Washington: American Pharmaceutical Association. 2012.
3. MICROMEDEX® DrugDex® [Internet]. Truven Health Analytics; Disponível em: www.micromedexsolutions.com